

夢実現通帳・夢実現預金通帳

ノウハウ集



画像はイメージです
(実際の商品はバージョンアップにより異なる場合があります)

【1】記入用サンプルのダウンロード

お手元に通帳の現物が届くまでに実際に記入して動き出してみたい、という方

通帳が繰越になってしまい次の通帳が手元にない、という時などに・・

夢実現ツール【無料】ダウンロードページ内に通帳のサンプル（A4 版）を用意しました。

ダウンロード + 印刷して自由に使ってみてください。（一時的な使い方で大丈夫です）

⇒ <https://www.eyumekanau.com/present/> ページ内のリンクから

または

⇒ <https://www.eyumekanau.com/present/passbooksample.pdf>

【2】使い方自由なツール

一つの目安として・・・

夢実現通帳は・・・欲しいもの、やりたいこと、願いごとなどを積み上げて、金額換算して残高そのものも積み上げて ⇒ 「見える化」「感じる化」「ワクワク化」するためのツール。

夢実現預金通帳は・・・夢・目標・願いごとを「単発的に」記入して「遠足前夜気分」を感じるためのツール。

記入したら、次の見開きページをひらいて、そこにまた次の大きな夢や目標を書いていく、という使い方も可。

【3】夢実現通帳の使い方サンプル

まずは「欲しいもの・やりたいこと・行きたい場所・かなえたいもの・・・」を自由に記入します。

書いた分だけ実現する、と神さまから云われたと思って（欲張り屋さんの的に）リストアップしてください。

もちろん1日だけのリストアップではなくて、思いついた時々に、頭に閃いた（ひらめいた）都度、記入します。

金額は意識せずに、どんどん書き足すイメージです。

具体的な商品名・ブランド名でも構いません。

（次ページのイメージ）

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ		
2026.1.10	〇△一周の旅		
2026.1.10	△△の車		
2026.1.15	テーマパーク宿泊		
2026.2.10	課長への昇格		
2026.2.14	〇△商品一式		
2026.2.14	マンション購入		

次のステップは・・・

リストアップしたものを【金額換算】します。そして、残高を積み上げてください。

夢実現預金			
年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

ある程度正確な金額を厳密にネットで調べてから、なんてことまではしなくても大丈夫です。

あなたの皮膚感覚で良いのです。あなたにとって「これくらい価値かな?」「これくらいの値段・価格だよね」という感覚的なもので構いません。

あなたにとっての価値・金額を記入したら・・・それを右端の差引残高欄に積み上げていきます。

これも１日で終わらせる必要はありません。

夢や欲しいものや願いごとが頭に浮かんだ都度、スキマ時間などを利用して残高を記入するだけでOKです。

さあ、「見える化」ができました。次は「感じる化」と「ワクワク化」です。

【4】見える化 ⇒ 感じる化 + ワクワク化

スキマ時間に、朝起きてすぐに、夜寝る前に、リラックスしている時などに・・

手にして、触って、ながめて、残高が増える金額欄をみて・・

⇒ こっそりと・・ワクワク、ニコニコ、ニヤニヤ、ニタニタ、ニンマリ、ドキドキ、ウキウキしてください。

それで十分です。



ながめてワクワク・ドキドキ！

あれも買える・これができる、と
ワクワク・ドキドキの気分
＝遠足前夜気分になってください

残高が積み上がる通帳をながめて「いい気分」になってください。

（いい意味で）脳を（思考を・思い込みを・潜在意識を・固定観念を）騙してください。



いい気分・いい感情の時間帯が増えることで・・周波数・波動が変わってきますから。

⇒ 周囲の人たちが（あなたから）感じるものが違ってきます。

⇒ 環境が、（あなたの）現実が、起こる出来事が変わってきます、から。

まさに【量子力学】【潜在意識の書き換え】【引き寄せの法則】の世界にもつながるものです。

（スピリチュアル系が苦手な人は、日本に昔からある次のことわざを思い出してください）

笑う門には福来る（和気財を生ず）は、決して迷信なんかじゃないのです。

寝る前にながめて・・・遠足前夜気分のまま眠りにつくのもおすすめです。



【5】ポイントは「遠足前夜気分」！

明日の遠足でどんな楽しいことがあるだろうか？

〇〇さんと何して遊ぼうか？

お弁当が楽しみだなあ！

そんな「遠足前夜の気分」はワクワクな気持ちでいっぱいだったのではありませんか？

その気分を何度も何度も味わってください、体感・体験してください。

その周波数・波動が「(あなたにとって) 同じ性質のもの≡できごと」を磁石のように近づけてくれますから。

「あれもできる」「あそこにも行ける」「あんなこともやれる」「あれも買える」、そんな思考・気分で・・

ワクワク・ドキドキ・ニコニコ・ニヤニヤ・ニタニタ・ニンマリ・ニッコリ・ウキウキ・・



【6】銀行員30年超の経験からの「気づき」

たくさんのお金持ち、たくさん成功者（社長さん方）とお付き合いさせていただきました。

お金持ち、成功者と呼ばれる人たちはどんな気分・感情でいることが多いか？ わかりますか？

もしあなたがそうでなかったら、あなたは毎日どんな気分・感情でいるか自分自身を振り返ってみてください。

私が発見した（気づいてしまった）お金持ち・成功者の方々の秘密・秘訣をお教えします。

それは・・・

ズバリ、、

お金持ち・成功者の方々は「いい気分でいる時間帯が多い」ということです！

自分で自分の機嫌をとることができるからなのか、

お金持ち・成功者であることの結果として「いい気分・いい感情」でいることができるのか、

ただ・・・間違いなく

イライラ・ブツブツの状態が多い人から比べると、

ワクワク・ニコニコの状態でいる時間帯が多い、ということが断言できます！

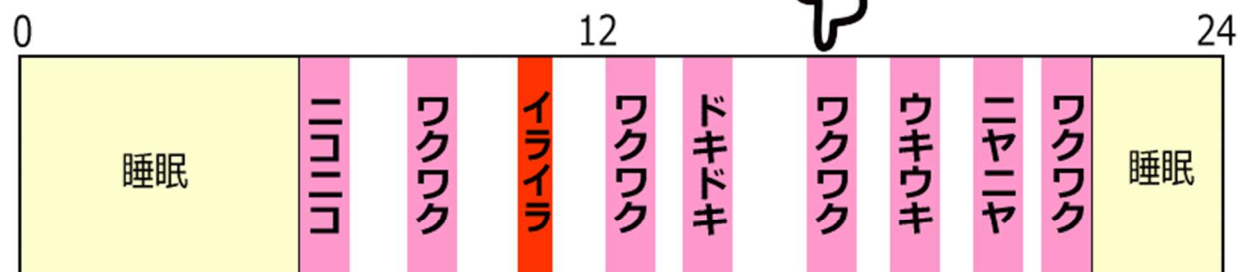
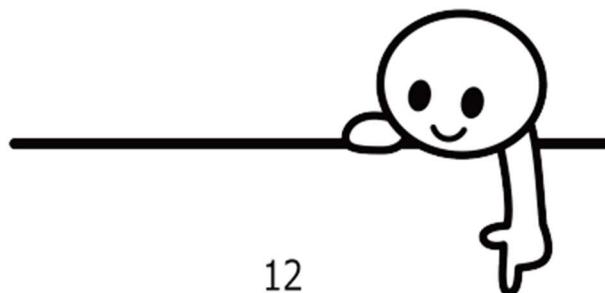
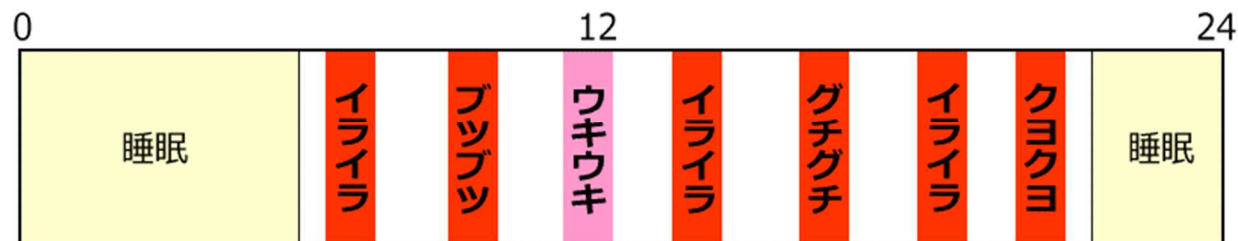
じゃあ、どうするか？ ですね。

真似するだけです。

簡単でしょ？ えっ、難しい？ それなら・・・

【質問】あなたはどちらのタイプ？

願望実現しない人・普通の人（成功者・お金持ちとは気分・周波数が違う）



銀行員30年の経験・学びから気づいたこと・・・
成功者・お金持ちの方々はワクワクの気分を毎日、何回も発信

誰でも、嫌でも、ワクワク気分を真似できてしまう、そんなツールが夢実現・目標達成のための通帳です。

あなたを半強制的に、知らない間に・・

ワクワク・ニコニコの時間帯が多いあなたに変身させてくれる、体質改善してくれるツールが



夢実現・目標達成のための通帳です。

（今では通帳を発行しない銀行も増えてきましたが）

人は、誰でも、残高が増える（積み上がる）預金通帳をみて、嫌な気分になる人は（まず）いません。

そんな通帳残高をながめて、独り「ほくそ笑む」人も多いと思います。

それを「当たり前」にしましょう。

潜在意識に、固定観念に、「自分って意外とお金持ち？」

「あれも買える」し、「あんなこともできてしまう」し、「あそこにも行ける」じゃないか、と脳を・思考を騙してください。

⇒ 結果、いい気分・いい感情・いい雰囲気・いい周波数・いい波動になってください。

知らない間に。知らず知らずのうちに、です。

逆に、口ぐせが・・・（本人は謙遜のつもりだったのかも知れませんが）

「貧乏暇なし、貧乏暇なし・・・」と言い続けて本当に貧乏から脱却できなかった人もたくさんいます。

まさに「イライラ・ブツブツ・グチグチ・クヨクヨ」のエネルギーを発信し続けていたことになりました。

その意味では「口ぐせ」≡「アファメーション」は凄いパワーがあると思います。

私たち日本人は昔から「言霊（ことだま）」というキーワードで一目置いていたのもうなずけますね。

残高が増える通帳をながめて（お金持ちの気分になって）、脳を・思考を錯覚させてください。

「自分ってお金持ちなんだ」「あれもできるじゃないか」「あそこにも行けるよね」と思い込ませてください。

磁石のように（いい周波数・いい波動が）、いいもの（いい出来事を）を引き寄せてくれます。

【7】新年や新年度の目標と三日坊主

「今年は〇〇をやるぞ！」

「今年から〇〇になってみせる！」

新年や新年度の「決意・決心・目標」を決めても、いつの間にか忘れてしまう。

誰しも経験しているかと思います。

人は、なぜ夢や目標が実現できない人が多いのか？

ズバリ・・・「視界から消える」からです！（だから、紙に書く、というノウハウもあります）

頭から（意識・思考から）、夢や目標が消えるから、遠ざかるから、忘れるから・・・です。

人って、残念な「生きもの」なのです。

いつの間にか夢・目標を見失わないためにも・・・

「繰り返し・繰り返し・反復・反復」で、ワクワク・ウキウキの体験を積み重ねて夢実現・目標達成後の＝ゴール後のいい気分を（限りなく妄想に近くてもいいのです）、ぜひ、、

潜在意識に（固定観念に・思い込みに）刻み込んでください。

そのための【お手軽】【簡単】なツールが・・・

夢実現・目標達成のための通帳 ＝ 夢実現通帳と夢実現預金通帳です。

【8】夢実現預金通帳の使い方サンプル（夢実現通帳とは別の「預金」通帳）

大学合格、〇〇大会優勝、結婚、といった人生のイベントごとの夢・目標については・・

夢実現預金通帳を使ってみてください。

見開きページごとに、大きな夢・目標・願いごとを書いて、それを金額換算するところまで是一緒です。

ただ、残高を合計して積み上げるということはありません。

金額はあなたにとっての金額です。これといった決まりはありません。

かといって、どうぞ自分自身を低く見積もるようなことはしないでください。

目標校合格（大学・高校合格）なら、次のような感じでつくって合格後の世界に思考・意識を向けて・・

ワクワク・ニコニコしてください。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

結婚なら・・

夢實現預金

[illegible]

あまりおススメはしませんけど・・

夢實現預金

[illegible]

実際、モニターの的にツールを使った方から「合格」や「(宝くじ) 当選」のうれしいご報告をいただきました。

「ご新規」「ゴシンキ」という一行は、書かなくても構いません。

(繰り返しますが)

日々、積み上がる残高をながめたり、夢・目標達成時の自分の「価値」を金額で確認したり、することで

(知らないうちに) 遠足前夜気分になってください。

ワクワク・ドキドキ・ウキウキ・ニコニコの時間帯を、ほんのわずかであっても発信し続けてください。

絶対に「天(てん) ≡ 運命」が、「宇宙」が発見してくれますから。

【9】チェック

通帳を使い始めて、半年・1年経ったら・ぜひチェックしてみてください。

果たしてどれだけの夢・目標・願いごとが（現実）に実現したか、を振り返ってみてください。

感激すると思います。

まんざらでもない自分自身に、さらにワクワクしてあげてください。

赤鉛筆でチェックマークをつけてもいいですし、横線で消し込んでいても構いません。

夢実現預金

チェックマークでも

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.15	家族見(ご家族見)		*0*
	欲しいモノ(〇〇のバッグ)	✓ 90,000	*90,000*
	行きたいところ	✓ 248,000	*338,000*
	原価1割	1,000,000	*1,338,000*
	欲しいモノ	✓ 59,000	*1,397,000*
	欲しいモノ		
	やってみたいこと	300,000	
	原価1割		
	原価1割		
	欲しいモノ		
	行きたいところ		

横線での消し込みでもいいのでチェックしてみてください

通帳を手にしてワクワク、ながめてワクワク、実現したものをチェックしてワクワク、です。

見開きの2ページ分を使って人生のイベントごと・大きな夢や目標を、まず一つ書いてみる、
次の見開きの部分に別の夢や目標を書く、という使い方もあります。

一冊の通帳の中に（特に金額を積み上げる方式でないやり方の場合など）、複数の大きなイベントごとを記入するやり方でも構いません。

好きなように「自分流」で活用してください。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2025.12.25	△新規	1,000	1,000
2026.3.15	結婚	10,000,000	10,001,000

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.12.31	トウセンキン (当選金)	100,000,000	100,000,000

【10】さいごに

古今東西、世の中にはいろんな成功法則や成功哲学があふれています。

ドクターが一人ひとりを診察して処方してくれる「薬」ですら、効く人、あまり効かない人、逆に薬の副作用が出てしまう人などいろんなタイプの、いろんな体質の人が存在することは間違いありません。

ただ、古くからある潜在意識の活用、イメージング、アファメーション（口ぐせ）、瞑想、引き寄せの法則のノウハウから最近の量子力学の内容までを「混ぜご飯」にして・・

グツグツ煮込んでそのエキスを取り出すならば、

最後は、、

「思考（思い込み・固定観念・潜在意識も含めて）から、自然と浮かび上がる（感じてしまう）ところの気分・感情が、ひいてはその時の思考＋気分＋感情から発せられる【周波数・波動】が、磁力を帯びて、同じ性質のものを近づけてくれる」

ということが言えると確信しています。

思考のくせ・習慣・思い込み（固定観念）等の強さ・弱さの違いはあっても、

何回も何回も自転車や逆上がりの練習をした結果、乗れるように・できるようになった、というのと同じように

夢実現・目標達成のためのツール ＝ 通帳を使うことで、確実にあなたの体質は変わってくるはずです。

体質改善できるはずです。（いつの間にか、きっと）変身してしまっていると思います。

あなたを、半強制的に、知らず知らずのうちに・・

体質改善してくれるツールを、ぜひ使い倒してみてください。

スキマ時間に手に取って、ながめて、

「あれも買える、これもできる、あそこにも行ける、あんなこともできる」と、遠足前夜気分になってください。

たくさんの夢がかなうことを、あなたの人生がより素晴らしいものになることを、心から願っております。

夢実現と目標達成の専門店

e 夢かなうドットコム