

イメージできない人が
【仮想現実】での【夢実現・願望実現・目標達成】のシーンを
【あたかも疑似体験】しているように感じることができるようになるための・・
⇒ それを潜在意識に刻みつけるための・・

電気信号イメージングマスター講座 【1日目】

電気信号イメージング【1日目】の狙いと到達点

意図的に動かしてる手の力を（少しずつ）抜いていって・・・100%の時と比較して何%の時に、手が動かなくなるか、を【体験】 【体感】して【認識】するエクササイズ

100%の力加減



50%、30%、10%、
5%、3%・・・



1%、0.5%、
0.3%・・・

身体は動いていないけど、動いたかのように脳・意識に感じさせる【境い目】を自分なりに把握して【体感】するためのエクササイズです！

ついでに、電気信号イメージング【2日目】終了時点では..

あなたの手が動き出すところと、動かなくなる「境目」の力加減のレベルを

「限りなくゼロに近い力加減」と呼ぶことにしますが..
これを追求する2日間だと思ってください！

この【限りなくゼロに近い力加減】というフレーズは、これからずっと登場します。
実際のゴールシーンのイメージングや人生のシナリオをイメージングする時にも登場します。

電気信号イメージング【1日目】ゲー・チョキ・パー

力を入れる、脱力する、力を入れる、脱力する、力を入れる、脱力する…の繰り返しです。
どこまで力を抜くことができるか、がポイントです。

ゲー・チョキ・
パー

【1日目の目標】

ゲー・パー
⇒ 全身

【2日目の目標】

動いていないけど
体感・体験していると
信号・感情を感じる

【3～5日目の目標】

グー・チョキ・パーのエクササイズ

- ・ リラックスしてチャレンジしてください。（イスでも床やベッドに横になっても構いません）
- ・ チョキは、「はさみの形」でも「ピストルの形」でも、どちらでも構いません。（自分のやり方でどうぞ）



電気信号イメージングのエクササイズ開始

- イメージングにおいて感情を感じるための、感情を体験するための第一歩です。
- 微妙な電気信号を感じる訓練の第一歩です。



両手で、グー・チョキ・パー、グー・チョキ・パーと2、3回繰り返してください。

そもそも「脳」からの指令は電気信号です。

【1日目の到達点】

実際には手を動かさないけど、電気信号が出ている、というところまで（それを自分なりに自覚できるところまで）を体感します！（これを頭に入れておいてください）

100%の力（ちから）加減でグー・チョキ・パー

- ・まずはグーです。
- ・両手で、これ以上は力を入れることができない、という100%の力加減で、グー、です。
- ・両手のこぶしがプルプルと震えるくらいの力加減です。



- ・はい、グーウーウー、ウー…、はい、脱力です。力を抜いてください。ゼロ%にします。

あと2、3回繰り返します

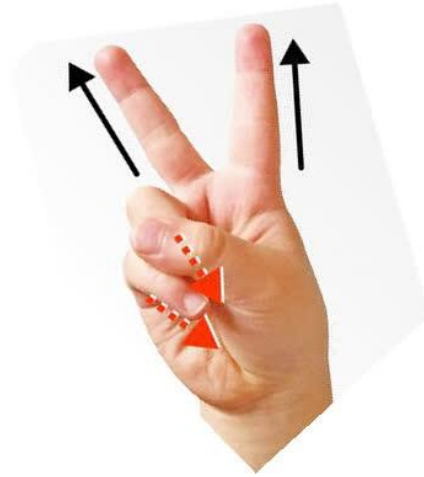
- ・ はい、力を入れてグー、うー、うー、はい、脱力です。完全脱力です。
(手の形は自然体で構いません)



- ・ もう一回いきます。はい、グーうーうー、うー…、はい、脱力します。ゼロ%にします。

次は、チョキです

- ・ 人差し指、中指など広げた指は、指先の方へ（これ以上は伸ばせないくらいに）伸ばします。
- ・ はい、力を入れてチョキイー、イー、イー、はい、脱力です。完全脱力します。
（手の形は自然体で構いません）



- ・ もう一回いきます。はい、チョキイーイーイー、イー…、はい、脱力します。ゼロ%です。

次は、パーです

- ・両手10本の指、全部を指先の方へ（これ以上は伸ばせないくらいに）伸ばします。
- ・はい、力を入れてパー、アー、アー、はい、脱力です。完全に脱力してください。



- ・もう一回いきます。はい、パアアーアーアー…、はい、脱力します。ゼロ%にしてください。

次は100%の力で、続けてグー・チョキ・パー

- ・ 今度は少し大変ですけど、100%のままグー・チョキ・パー、そして脱力して、ゼロ%です。



グー100%

チョキ100%

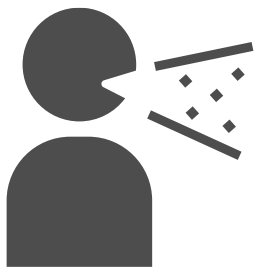
パー100%

脱力ゼロ%

- ・ はい、グー100%、そのままチョキ100%、パー100%、はい脱力、ゼロ%です。
- ・ あと2、3回やってみましょう。

次は、ドンドン力加減を減らしていきます！

- ・自分が、どこの時点で（何%くらいの力加減の時に）両手が動かなくなるか、をチェックします。
- ・私が100%から少しずつ力加減のパーセンテージを減らしていきます。



手が動かなくなるタイミングは、人それぞれです。
動かなくなっても、自分の感覚で最後まで力を入れます。
ゼロになるまでは（意識の中で）力を入れてください。

私の声掛けは、MAX100%、MAXの70%、50%、30%、10%
5%、3%、1%、0.5%、0.3%、0.1%、
0.05%、0.03%、0.01%、ゼロ%と続けていきます。

ポイント

力を入れているのに、両手を脱力ゼロ%にした時と見た目が同じになる、
そんな手のひらの形の状態 = ダラ〜ンとした形がどこから始まるのか、を
【体験・体感】するためのエクササイズです！

ある人は10%の力加減で
両手が動かなくなるかも知れません

あなたは、30%のところで、
いや5%のところで
動かなくなるかも知れません



100%からスタートして、ゼロ%までを
体験して、その後はゼロから
100%に戻す形を体験します

ゼロに向かう時はどこで動きが止まるか、
逆の場合はどこから動き出すか、を
体験・体感してください

では、エクササイズを始めます

- ・まずは100%の力で、グー・チョキ・パー…はい、脱力してゼロ%
- ・次は、70%の力で、グー・チョキ・パー…はい、脱力してゼロ%です

100%



50%



30%



20%



10%



- ・次は50%の力で、グー・チョキ・パー…はい、脱力してゼロ%
 - ・30%の力で、グー・チョキ・パー…はい、脱力してゼロ%
 - ・10%の力で、グー・チョキ・パー…はい、脱力してゼロ%
- まだ少しは、握れる形になっていますか？（もし、もうすでに動かなくなっても大丈夫です）はい、続けますね

限りなくゼロに近い力加減に近づくグー・チョキ・パー

- ・ はい、今度は、5%でグー・チョキ・パー、脱力してゼロ%（まだ少し指先だけなら動きますか？）
- ・ 次は、3%で、グー・チョキ・パー、脱力してゼロ%（もう両手は動いていないかも知れませんね）
- ・ 今度は、1%の力加減で、グー・チョキ・パー、そしてゼロ%

さらに力加減が小さくなります。

- ・ 0.5%で、グー・チョキ・パー、脱力してゼロ%
- ・ 0.3%で、グー・チョキ・パー、そしてゼロ%
- ・ 0.1%で、グー・チョキ・パー、そしてゼロ%
- ・ 0.05%の力加減で、グー・チョキ・パー、完全脱力してゼロ%
- ・ 0.03%の力加減で、グー・チョキ・パー、脱力してゼロ%
- ・ 0.01%で、グー・チョキ・パー、そしてゼロ%

はい、最後は完全に脱力です。どこにも力を入れずにリラックスしてください。

同じことを明日やったら？・・あなたの【体感】【体験】はその時だけのもの

同じことを明日やったら？

今日はMAXの30%で動けなくなったのに、別の日にやったらMAXの10%で動けなくなった、それでも構いません。

【重要】

あなたの【脳・思考・意識】から電気信号だけが発せられている

（グーだ、チョキだ、パーだ、という指示だけ）

でも、あなたの・・ 手は・身体は動かない、動いていない、でも信号は届いている
（届いているはず）を【体感・体験】してください！

（今度は逆に）どこであなたの手が動き出すか？を【体感・体験】

- ・ はいゼロの状態から始めます（目を閉じてリラックスしてください）
- ・ 0.01%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ%
- ・ 0.03%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力してゼロ%
- ・ 0.05%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力でゼロ%
- ・ 0.1%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ%
- ・ 0.3%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ
- ・ 0.5%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ
- ・ 1%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力してゼロ
- ・ 3%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力してゼロ
- ・ 5%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力してゼロ

※ この当たりまでくると、自然と手が動き出しているかも知れません。

- ・ 10%の力加減で・・グー・チョキ・パー、完全脱力ゼロ
- ・ 30%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ
- ・ 50%の力加減で・・グー・チョキ・パー、脱力ゼロ
- ・ 70%の力加減で・・グー・チョキ・パー、そして脱力してゼロ%
- ・ 最後、100%の力加減で・・グー・チョキ・パー、はい完全脱力ゼロ%です。

自分でチェック！

MAX100%から力を抜いていった時に手が動かなくなる力加減と、
逆に力を少しずつ入れていった時の動き始める力加減を体感・体験できましたか？

同じポイントになる必要はありません。
何となく『境い目』がわかったような気がする、で構いません！

【重要】

未来において、あなたの【夢・願望】が叶う、【目標】が達成される・・・
そんな瞬間は、今はまだ現実化していない話です。

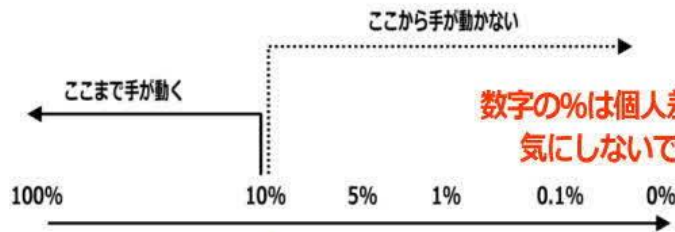
- それを電気信号（思考・意識）で、体感・体験しているように感じる・・・
 - 身体は動いていないのに、動いているように感じる・・・
- イメージできなくても、体感・体験できるようになるための「第一歩」です。

限りなくゼロに近い力加減、を体感・体験したら覚えておく！

【 限りなくゼロに近い力加減 】

というキーワードをここで覚えてください

あなたの手が動き出すところと、
動かなくなる「境い目」の力加減のレベルを、
「限りなくゼロに近い力加減」と呼ぶことにします



数字の%は個人差があります
気にしないでください

↑ 何となく【体感・体験】できましたか？

	月	火	水	木	金
1	国	算	社	体	理
2	理	理	理	算	図
3	体	図	理	休	算
4	社	図	国	国	社
	H R				

○月△日

日直

秋田



限りなくゼロに近い力加減の復習

微妙な感覚を（＝境い目）を【体感】してください。
自分なりの感覚で構いません。

1. 自分だけの感覚でOK

人と比べたり、昨日、一昨日の自分と
比べたりする必要ありません

2. 手は動かないけど..

動かそうとすれば、動き出す寸前の
（あなただけの）力加減レベル

3. 力を入れているを感じる

力加減ゼロではなくて、確実に
力を入れているのが自覚できるレベル

4. でも、手は動かない

力を入れているのが自分でわかるけど
でもやっぱり、手は動かない

「限りなくゼロに近い力加減」という境界線

限りなくゼロに近いところの力加減で、手に力が入っていると感じる
ギリギリのレベル＝微妙なところを感じて（見つけ出して）ください。

あなたが全身麻酔をされている、と仮定してみてください。

ただし、意識はあります。意識はハッキリしている。薬で眠っているという状態でもありません。

両手、身体が動かない、という状態だとイメージしてください。

「さあ、リハビリで両手を動かしてみましょう」とドクターから言われた、とします。

（お約束ごとです）両手は絶対に動かしてはいけません。ただし…

【動かそうという意識だけは必要です】ので、それは思考してください。

⇒ 意識の中だけで、心の中だけで、頭の中だけで、思考だけで、両手に力を入れてみてください。

（でも、動かしてはいけません。動かないままとキープしてください）

さあ、やってみましょう。グー・チョキ・パー、です。グー・チョキ・パー、グー・チョキ・パー…

あと一回だけ「エクササイズ」してみましょう

- ・意識の中だけで力を入れます。
- ・リハビリで両手を動かそうとするけど、力が思うように入らない。そんな感じです。

動かさないで..
グー・チョキ・パー

頭から（脳から、意識から、思考から、
考えて、思って）指示は出ています



力が入っているのは、わかる
でも、動いていない、という感覚

グー・チョキ・パー..
はい、完全に力を抜きます
力加減、ゼロです

【第1日目のまとめ】

微妙な電気信号を感じる「訓練・エクササイズ」の第一歩です。
動いていないけど、グー・チョキ・パー、グー・チョキ・パー、グー・チョキ・パー…

限りなくゼロに近い力加減、を【体感・体験】できましたネ！

まぶたの裏にバナナをイメージできないけど、
もっと複雑な『夢実現・願望実現・目標達成』のシーンもイメージできないけど、
微妙な電気信号は感じる事ができましたネ
⇒ あなたの思い描くゴールシーンを潜在意識に刻みつける【第一歩】です。

【2日目】の明日は、この訓練を完成させるところまでやります。そして..
身体全体を使ってのエクササイズまで到達します。

イメージできない人が
【仮想現実】での【夢実現・願望実現・目標達成】のシーンを
【あたかも疑似体験】しているように感じることができるようになるための・・
⇒ それを潜在意識に刻みつけるための・・

電気信号イメージングマスター講座 【１日目】

これで【１日目】のエクササイズ終了です。
ここまでお疲れさまでした。

3つのワークと3つのツールで潜在意識をリセットする・書き換える

瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法の ツール（ノウハウ）の1つが電気信号イメージング

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

ここまでご視聴いただきまして本当にありがとうございました