

夢実現預金通帳の 手作り使い方

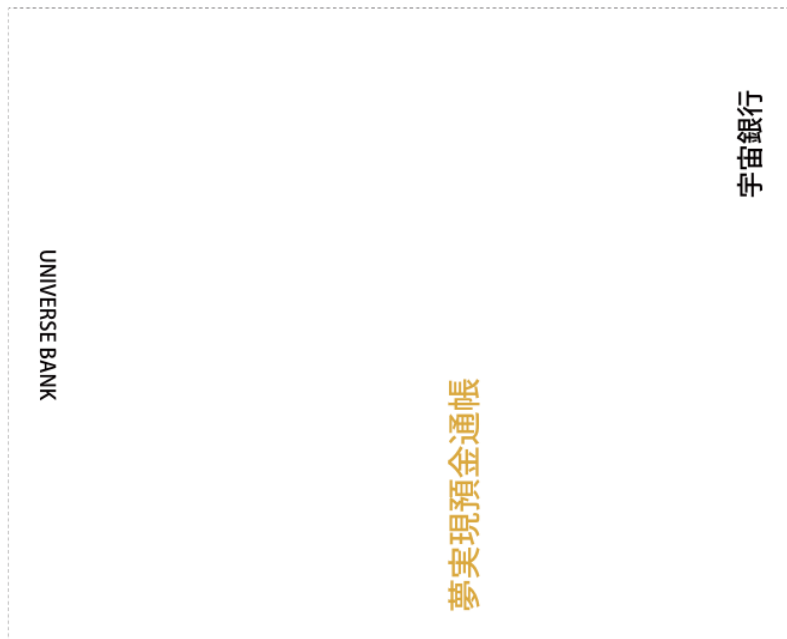
用意するもの

100円ショップ等で揃えることのできるものばかりです。

- ・ 定規
- ・ はさみ（カッターナイフ）
- ・ のり
- ・ 印刷用 A 4 サイズの用紙 3 枚
（またはPDFファイルをコンビニ等で印刷しても構いません）
- ・ 少し厚めの紙 ≡ 画用紙（台紙用） 1 枚 ⇒ 14 cm × 17.4 cm に切ったもの
- ・ サイト（夢実現の専門店）からダウンロードしたテンプレート 3 種類
（3 種類＝表紙用、記入欄用、2倍記入できる縦長の記入用紙）

ダウンロードする表紙用のテンプレート

印刷したら周囲の点線で切り取ってください。



ダウンロードする記入欄（見開き用）行数25行のテンプレート

印刷したら周囲の点線で切り取ってください。

【追加】縦型（行数49行の）記入用テンプレート

印刷したら周囲の点線で切り取ってください。

[illegible]

いくつ作っても構いません。たくさんできたら..
お友だちで工作苦手、でもこんなの好き、という方にプレゼント！

作り方動画（縦型の用紙を使っでの作成）

実際の夢実現預金通帳の記入欄は複数ページありますが・・

手作りする通帳の記入欄は、見開きページの形なので25行しかありません。

もっとたくさん記入したいという時は、縦長の記入欄の用紙を印刷してお使いください。

⇒これから見ていただく作り方動画は、縦長の用紙を使っでの作り方です。

【お詫び】PDF内に動画を入れることができませんでしたので
「夢実現の専門店」のサイト内TOPページの動画を参照ください。

[illegible]

17.4 cm

夢実現預金通帳の使い方

毎日30秒で構いません。手に取ってながめて、ウキウキ・ニコニコ・ワクワクしてください。
朝起きて… スキマ時間に… 夜寝る前に… 【遠足前夜気分】になってください。

（元銀行員30年勤務の経験から）

- 通帳の残高が増えるのを見て、気分が悪くなる人はいません。
- 「あれも買える、これも買える、あそこにも行ける、あんなこともできる」と
脳を・思考を・潜在意識を・固定観念を・思い込みを、いい意味で、だまして
ください。信じ込ませてください。そのためのツールです。
- 夢・願望の実現に近づいている、まんざらでもない自分だ、と錯覚させてください。

使い方【書き方】フラワーショップのオープン（起業・開業）

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.05.01	フラワーショップ オープン	10,000,000	10,000,000

フラワーショップのオープン（起業・開業の具体的な計画あり）

夢実現預金

「見える化」で夢・願望の実現に近づいている自分を演じてください！

2027.05.01	敷金・礼金	200,000	200,000
	家賃2ヶ月分	200,000	400,000
	内装工事費	3,700,000	4,100,000
	冷蔵ケース・エアコン他	4,200,000	8,300,000
	パソコン・レジ費用	200,000	8,500,000
	テーブル・イス他	300,000	8,800,000
	人件費2ヶ月分	600,000	9,400,000
	当初仕入資金（2ヶ月分）	500,000	9,900,000
	水道光熱費（2ヶ月分）	100,000	10,000,000
	広告宣伝費その他	300,000	10,300,000

具体的な必要資金を積み上げる方法です。本当は入ってくるお金ではなくて、出ていく方のお金ですけど・・・
 自分の夢・願望の実現に必要なお金が少しずつ貯まっていく、というワクワク感と、少しずつ準備をしている
 ＝夢・願望の実現に近づいている、というワクワク感で潜在意識を信じ込ませてください！

さらにイメージを膨らませたいなら..

ワクワクするために、自ら夢・願望実現に近づいていくために
売上の予測を「見える化」するのもアリです。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.05.01	フラワーショップ オープン		
	1ヶ月目売上	500,000	500,000
	2ヶ月目売上	600,000	1,100,000
	3ヶ月目売上	700,000	1,800,000
	1年目売上	8,500,000	8,500,000
	2年目売上	9,500,000	18,000,000
	3年目売上	11,000,000	29,000,000

資格試験合格を目指す

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
1年後の2次試験 の日付を記入	中小企業診断士合格	3,000,000	3,000,000
3ヶ月後の 試験日を記入	宅地建物取引士合格 (旧・宅地建物取引主任者)	1,000,000	1,000,000

(手前味噌ながら) 私のこの夢は実現しました

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2024.12.31	オーロラを見る	5,000,000	5,000,000



2つの通帳：夢実現通帳・⇒夢実現預金通帳の書き方

夢実現預金通帳には、あなたの人生でのイベントごとをあなたの金額換算で記入します。
もちろん通帳の使い分けをしなくても、同じ通帳の違う見開きページに記入する形でも構いません。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

人生のイベントごとで・・・結婚 10,000,000円とか、
宝くじ当選金 〇〇円といったように書いてください。

⇒ 夢実現通帳・夢実現預金通帳の書き方

夢実現通帳には、あなたの夢・願望・欲しいもの・やりたいこと・行きたい場所・
などを「遠慮することなく」書き出してください。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

あなたの価値判断で金額を算出して、それを積み上げてください。

⇒「あれも買える、これも買える、あそこにも行ける」と

あなたの潜在意識を（いい意味で）だましてください。ワクワクしてください！

これにはもう一つの楽しみがあります

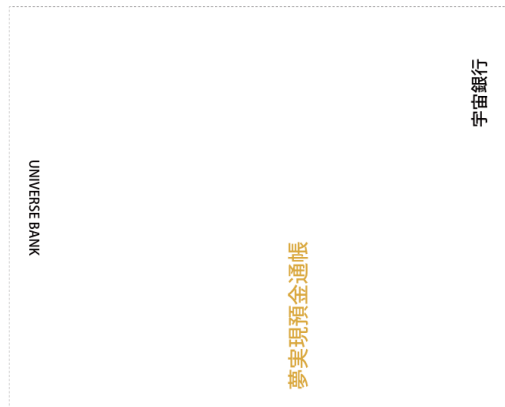
毎日のワクワクの繰り返し・・・6ヶ月後にどれだけ実現したかチェックしてみてください。
きっと・・・まんざらでもない自分自身を再発見できると思います。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ ✓	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊 ✓	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

【再掲】 手作り通帳のためのPDFファイルのダウンロード

⇒ 「夢実現の専門店」 から 3 種類のPDFファイルダウンロードできます。



外側の表紙用

2倍書ける記入用

見開き記入用

コンビニで印刷することもできる時代です。ぜひ手作りしてみてください。

あなたの夢・願望・目標を全部挙げると・・どんなタイプに入りますか？

どこか1ヶ所ですか？ それとも2つに、いや全部の3つのタイプに入りますか？

1つ目のタイプ（単純な夢・願望）

【欲しいもの・行きたい場所・やりたいことなど】

- ・○○が欲しい、・○○△に行ってみたい
- ・○○をやりたい・・

2つ目のタイプ（目標タイプ）

【税理士試験に合格したいなど】

- ・○○になりたい
- ・○○試験に合格したい
- ・○○事務所を開業したい・・⇒（仕事）

3つ目のタイプ（積み残しタイプ）

【いずれは・・人生の夢的なもの】

- ・海辺で民宿をやりたい
- ・夫婦で居酒屋をやりたい
- ・○○を開業したい・・⇒（趣味・好きなこと）

(再掲) 3つのタイプ

1つ目のタイプ (単純な夢・願望)

【欲しいもの・行きたい場所・やりたいことなど】

- ・○○が欲しい、・○○△に行ってみたい
- ・○○をやりたい・

3タイプとも、まずは『夢実現のための通帳』を使ってください！

2つ目のタイプ (目標タイプ)

【税理士試験に合格したいなど】

- ・○○になりたい
- ・○○試験に合格したい
- ・○○事務所を開業したい・ ⇒ (仕事)

3つ目のタイプ (積み残しタイプ)

【いずれは・人生の夢的なもの】

- ・海辺で民宿をやりたい
- ・夫婦で居酒屋をやりたい
- ・○○を開業したい・ ⇒ (趣味・好きなこと)

夢・願望の実現、目標達成を追求したいけど・・

- ・引き寄せの法則、潜在意識の書き換え、イメージング、アファメーション（口ぐせ）、ヴィジュアライゼーション、思考は現実化する、ワクワク、いろんな成功法則やノウハウをやってきたけど・・現実が変わらなかった自分がいる。



【結果として（原因は）】

⇒ 抵抗勢力（固定観念・潜在意識・思い込み）を攻略できなかった
＝「リセット」「書き換え」「上書き」できなかった。

⇒ 現実が変わらなかった。残念！

であれば、今回やり直すために・・



- 特別なイメージ法を伝授します（ゴールシーンの体感テクニックマスター講座）
- オリジナル・セルフイメージ瞑想法を伝授します。（雑念が多いタイプの方向け）
- 他にもいろんなツール・ノウハウをご案内します。

通帳というツール + 【総力戦】が ⇒ 【アクションプラン】

潜在意識（固定観念）が『頑固』な人の応援プラン

ツール

- ・ 手作り通帳（今回）
 - ・ すでに出来上がっている通帳もあります
- ワクワクから抵抗勢力への言い聞かせ
⇒ 人生創造（夢・願望実現、目標達成）につなげてください

アクションプラン（全部コミコミ）

- ・ ゴールシーンを体感できるように
なるための5日間の講座

（雑念が多い人のための）

- ・ オリジナル・セルフイメージ瞑想法講座
- ・ 【90日間】のアクションプラン
- ・ 3年間の夢実現までの伴走

特にタイプ3の夢・願望・目標を追求したいなら・・

3年間、あなたの夢実現に伴走することも【アクションプラン】に入ってます！

【アクションプラン】には「伴走」も！

もちろん不要な方は無視してください。

- 金融機関からの資金調達が必要な時は、元銀行員の私がフォローします。
- 資金調達成功テンプレートを使っの資料作成、そのお手伝いもします。
- 20代～50代が、担保なし・保証人なしで230～900万円借りることのできたケーススタディなどもお役に立てると思います。



(再掲) 3つのタイプ

1つ目のタイプ (単純な夢・願望)

【欲しいもの・行きたい場所・やりたいことなど】

- ・○○が欲しい、・○○△に行ってみたい
- ・○○をやりたい・

【アクションプラン】で今度こそ抵抗勢力を【完全攻略】

2つ目のタイプ (目標タイプ)

【税理士試験に合格したいなど】

- ・○○になりたい
- ・○○試験に合格したい
- ・○○事務所を開業したい・ ⇒ (仕事)

3つ目のタイプ (積み残しタイプ)

【いずれ・人生の夢的なもの】

- ・海辺で民宿をやりたい
- ・夫婦で居酒屋をやりたい
- ・○○を開業したい・ ⇒ (趣味・好きなこと)

あなた自身はどのタイプ？

左？ 真ん中？ 右？ （それとも関係なし？）

自己啓発・
成功法則系

マインドセット
目標・行動
【成功重視】

引き寄せ・潜在意識
アファメーション系

精神・思考
【内面重視】

スピリチュアル
宇宙・運命系

行動・内面より
【癒し重視】

あなたが↑この範囲のタイプなら【アクションプラン】が↑お役に立てると思います

夢・願望の実現、目標の達成は・・行動＝自ら近づくことで「動き出す」！

磁石とクリップの関係と一緒に。自分という磁石がクリップという夢・願望・目標に近づいていく・行動する＝動くことで、実現が加速するのです！



運命も、周囲も、世界も（宇宙も）、
奇跡（シンクロニシティ）も
自分が1ミリでも動くことで、動き続けることで・・

そのための90日間がアクションプラン

自ら【近づく】【動き続ける】ことで、
まんざらでもない自分を、抵抗勢力に見せつけてください。
絶対にあなたを見直すことにつながりますから！
⇒抵抗勢力を【攻略】できますから！

夢実現のための通帳（ツール）と【アクションプラン】は

【夢実現の専門店】

現実が変わらなかった



今度こそリターンマッチを！



『夢実現の専門店』で検索ください (<https://www.eyumekana.com>)

ツールも・ノウハウも・

あなたが幸せになる
素晴らしい人生を創造する
それがいちばんの狙い・願いです！

ここまで本当にありがとうございました