

瞑想しないで
潜在意識の壁を破る方法

あなたへの約束

エブリディ、ワン・ウキウキ、ワン・ニコニコ、ワン・ワクワク！



もしあなたが毎日、スマホを90秒以上触っているなら・・・

【1】 30秒だけ（スマホを離して）、あることをしてください！

【2】 30秒だけ（スマホを離して）、ある動作をしてください！

【3】 30秒だけ、スマホで、ある動画をみてください！

あなたへの約束



未来志向で人生を変えたいのに、夢・願望を実現したいのに..
いろいろな法則・ノウハウ試してきたのに..
自分にはあわなくて「もう自分にウンザリしている」あなたへ

なぜなら（ビコーズ）、どうやって..
それを今から説明します

お金持ち・成功者の人たちと同じ周波数・波動を出せるようにします！

たとえイメージできなくても、■ 仮想現実の世界で、夢・願望実現のゴールシーンを疑似体験・体感できて、■ 潜在意識に刻印するテクニックを伝授します。

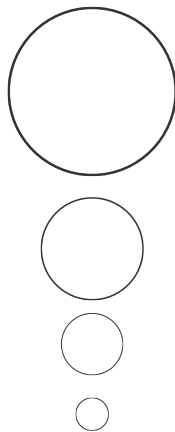
⇒ ■ 周波数・波動・（引き寄せるための）磁力を変えてください！

最後に「あなたへの約束」についてもう一度確認する予定ですが..

あなたが最後までお付き合いくださいますこと..
心より願っております

そもそも瞑想とは？ 表面の意識と深い深い意識（潜在意識）との間で・・

表面の意識（日々の現実・ストレス等で波立っている）



■ 意識を凝縮させていくのが瞑想
（深い意識まで到達することが瞑想の目的の一つ）

■ 深い意識の扉（壁）をノックするのが瞑想

■ やがては、その扉（壁）を開けるのが瞑想



深い深い意識（潜在意識）



この潜在意識をリセット・
書き換えるのが本ノウハウ

瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法



瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法は、8つのステップ

この図の順番に解説していきます。

真ん中の

【瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法】の部分は・・



【お金持ちになる・成功する】
という具体的な「夢・願望」に
置き換えてこの先ご視聴ください

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる理由	3つのできない理由
3つのツール (3種の神器)	瞑想しないで 潜在意識の 壁を破る方法	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

目次代わりに・・・全体概要図

たとえば、

【合格・優勝・出会い・結婚】・・・といったような他の夢・願望がある方はどうぞ読み替えてください

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる理由	3つのできない理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

【ステップ1】 3つの前提

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

3つの前提

あなたが日本人だ、という大前提での話です。



右利きの人が多い
(左脳優先)

- ・ 右利き → 左脳発達
⇒ 理論・計算
- ・ 左利き → 右脳発達
⇒ イメージ・想像



漢字書き取り
⇒ 書いて・繰り返し・
反復で習得

- ・ 右手を使っでの訓練
- ・ 繰り返し×反復
⇒ イメージ・想像が苦手
⇒ イメージの力が訓練
されてこなかった



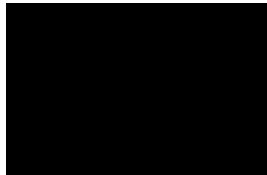
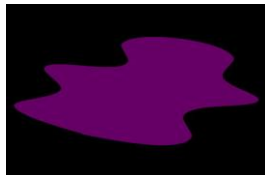
(日本人だからこそ)
祈りの習慣がない

- ・ 毎週礼拝 (西洋)
- ・ 日本人は礼拝の習慣なし
⇒ 祈る (イメージングする)
習慣なし
⇒ イメージする力が不十分

あなたはひょっとしたら・・・イメージすることができない、のではないかな？

普通の日本人は、イメージすることが苦手なのではないかな？
イメージする力（ちから）がないのではないかな？

目を閉じて、まぶたの裏に
バナナをイメージしてください



あなたはどのタイプですか？

前提その1：右利きが多いゆえに

お箸も右で、鉛筆も右手で、と矯正された日本人が圧倒的に多い。
⇒ 左脳の訓練・発達 ⇒ 右脳（イメージ・想像）が劣後扱いに！

左脳の発達（右利き）

バナナは黄色で、どんな栄養があって、
お猿さんとバナナはセットで・・・
海外からは、どこどこから輸入されていて、
というような知識・理論は充実。

右脳の劣後扱い（右利き）

バナナの黄色い絵は描けても（上手・下手は別
ですけど）まぶたの裏に黄色いバナナは
イメージできないのが普通の日本人。残念！

※ 女性は左脳と右脳をつなぐパイプが男性よりも太いので
男性よりも想像力・感情が豊かだ、と言われています。

前提その2：見て覚えるよりも、書いて覚える

小さい頃からの「書いて覚える」訓練・鍛錬によって、世の中のことを理解して刻みつけるスタイルが「暗記・定着」の王道になっている！

幼少期からの徹底した「鍛錬」

根付いてしまったスタイル

「書く」という行為で定着、記憶する



イメージではなくて、記述を重視

何年もの習慣

脳が・意識が、イメージしての理解暗記ではなくて、記述しての理解暗記に
なってしまった

⇒ これから潜在意識に影響を与えるには、相当な反復が必要か？！

前提その3：目に見えないものを「想起する」習慣がない！

日常的な「祈り」というイメージ具現化の習慣がある西洋社会と、それが無い日本人。
⇒ 文化的背景から西洋的な成功法則が求める「可視化（イメージ）」とのミスマッチがある！

西洋文化圏：日常的な「祈り」の習慣

【精神的土壌】

日常的にイメージを具現化する回路がある

日本文化圏：イベント的な参拝習慣のみ

【精神的土壌】

イメージを可視化する習慣が根付いていない

日本人は、西洋式のノウハウ・法則をマスター・実践するには、
(西洋人に比べて) ハンディキャップがある！

ここでの結論【3つの前提】

閉じたまぶたの裏に「黄色いバナナ」もイメージできないのに、
「その皮をむいて、食べて、美味しいと感じた瞬間を（イメージして）体験・体感してください」は
絶対にムリな話です！ まして（もっと複雑な）・・・



夢・願望が実現した瞬間、目標達成できたシーンをイメージして
ありありと体感してください。そうすれば・・・

⇒ 潜在意識が書き換えられて、その体感したゴールシーンと同じ
周波数・波動と同じ性質のものが引き寄せられますから、

⇒ 思考が現実化しますから、と言われても・・・

**成功法則・ノウハウの決まり文句＝ゴールシーンをイメージしてください、が
そもそも（普通の日本人には）無理ゲーだということになります！**

3つの前提のまとめ

1

日本人であるがゆえに・・・右利き（左脳優先）が多い
⇒ イメージ・想像が苦手（想像力アップが劣後）

2

日本人であるから・・・小さい頃からの漢字の書き取り
⇒ 書いて・書いての繰り返し・反復で習得

3

日本人だからこそ・・・あまり祈りの習慣がない
⇒ 祈る・イメージする経験が少ない

でも・・・まだ心配しないでください

最後の2つのステップで
この前提を解決するためのノウハウと
ツールをご案内しますから！

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

次は、あなたが潜在意識をリセットできる
書き換えることができる3つの理由です。

【ステップ2】 3つのできる理由

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる理由	3つのできない理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

【ステップ2】 3つのできる理由

あなたはここまでの人生で、潜在意識を使いこなせています！

1. 身体で覚えた実績

潜在意識への刻み付けに成功

- ・もしあなたが自転車に乗れたら
⇒一瞬なら、目を閉じて、手放しでの運転もできませんか？
⇒潜在意識が仕事をしてくれるようになっていきます

2. 条件反射の活用もできる

梅干しで唾液が出るはず

- ・梅干しをイメージできなくても目の前に梅干しがなくても・・・
⇒意識を向けるだけで唾液（つば）が出てくるとしたら
⇒潜在意識が働いている証拠です

3. 自己暗示の力も使えた

プラシーボ効果

- ・「痛い痛い飛んでけ」の経験はありませんか？
⇒「病は気から」の応用
⇒脳を（いい意味で）騙せているのです！

あなたは【現実世界】でも【仮想現実】の世界でも、
潜在意識を動かしているのです！

できる理由その1 : ある瞬間から潜在意識にバトンタッチ

一度、潜在意識に【仕事を引き継いだら】一生、できる！

テニスの練習
自転車乗り
水泳
楽器（ギター・
ピアノ）の演奏

自動車の運転免許



これから
依頼する分も

きっとできると
思いませんか？

【繰り返し×反復】で
バトンタッチできれば良い！

ながら運転も
できてしまう

テニス＝目を閉じて
もサーブできる
自転車＝一生乗れる
手放しでも運転
できてしまう
一生、泳げる
一生、演奏できる

繰り返し×繰り返し×反復×反復⇒あとは考えなくても勝手に「やってくれる」！

できる理由その2：梅干し・レモンとパブロフの犬

意識していなくても、潜在意識が「勝手に仕事をしている」状況！

梅干し・レモンと唾液（つば）

梅干し・レモンを見なくても



梅干し・レモンのことを意識しただけで唾液が出る

パブロフの犬

食事前のベル



ベルの音を聞いただけで唾液を出すようになる

イメージできていなくても、イメージ≒単語がトリガーとなって潜在意識が勝手に動き出す

できる理由その3：脳は（納得したら）信じ込む「くせ」がある

脳・意識は、納得したら（信じたら）、現実とのズレを解消する方向へ動く！

痛いの痛いの飛んでけ～

痛いの痛いの飛んでけ、の暗示で
本当に痛くなくなったように感じて…
泣く止むことを経験したことが
あるのでは？



プラシーボ効果



たとえば、小麦粉を丸くしただけの
丸薬もどき、でも…
ドクターが「新薬です。良く効きますよ」と
言えば、本当に症状が改善することがある

納得させて、信じこませたら（いい意味でだませたら）
⇒ 潜在意識は、その方向に（現実とのズレを修正する方向に）動いてくれる！

3つのできる理由のまとめ

1

身体で覚えたことは一生できる
⇒ 自転車、水泳、楽器の演奏…

2

潜在意識は勝手に仕事をしてくれる
⇒ 条件反射（梅干し・レモン・パブロフの犬）

3

脳は（納得したら）信じ込む「くせ」がある
⇒ いい意味でだませたらよい

たとえイメージできなくても・・・

仮想現実で、疑似体験できてしまえば・・・
信じこませたら（だませたら）・・・
潜在意識を書き換えることができる！
そのノウハウとツールを伝授します

【ステップ3】 3つのできない理由

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる理由	3つのできない理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

あなたが、できない3つの理由（判明したら解決策を追求するだけ）

【できない3つの理由：その1】



（体質・意識が）素直な人VS そうでない人

個人差あり = 同じ薬が効く人、効かない人、副作用の出る人

【できない3つの理由：その2】

潜在意識＝固定観念、信念、思い込み＝抵抗勢力になっている

しかも【頑固】な抵抗勢力



【できない3つの理由：その3】



イメージ、イメージングの錯覚

同じゴールシーンのはずなのに・・・

できない理由その1：個人差の壁（素直な人 vs そうでない人）

同じ風邪の症状から、同じドクターが、同じ薬の処方をしても…



- ・薬が効く人
- ・効かない人
- ・副作用が出てしまう人



1

ちまたの成功法則、今回のノウハウ・ツールの提案が、
あなたに有効かどうかは不明。再現性100%ではない！

できない理由その2：時間と熱量の差＝潜在意識の頑固さ（抵抗勢力）

頭での理解・納得と、実際の潜在意識の【頑固さ】は違う ⇒ 催眠術の例



あなたは「犬である」「ワンと吠える」と、催眠術をかけられても

- ・ その場ですぐに犬の真似をしてしまう人
- ・ あとから効果が出る人
- ・ まったく何の影響も受けない人、など個人差あり

これまでの体験・人生経験・教育・しつけ・出来事・出会い・失敗・成功から何色に染まっているかは人それぞれ！

2

潜在意識＝固定観念・信念・思い込みの頑固さ＝抵抗勢力の強さは人によって違う ⇒ 時間と熱量の保証ができない！

ある人は1ヶ月で効果が目に見えてきたのに、別の人は3ヶ月でも目立った変化なし ⇒ 結果として挫折したなど

できない理由その3：イメージ・イメージングの勘違い

あなたの夢・願望・目標が「100m走での優勝」だったとします



100m走で優勝した瞬間（ゴールシーン）をイメージしてください、と言われたら・・・

どちらのシーンを（あなたなら）イメージしますか？

ゴールシーン【1】



ゴールシーン【2】



ゴールシーン【1】 まさかこっちのシーンじゃないですね？

このゴールシーンだと、何が良くないか？ わかりますか？



- 第三者目線
- 観客席にいる人の目線
- 応援者目線
- 子どもを応援する母親目線
- 他人ごと目線



これは「本人＝あなた」の目線じゃありませんね！

ゴールシーン【2】 こっちのシーンが正しいと理解できますか？

このゴールシーンなら、自分の目線だとわかりますか？



- 本人目線
- 走っている側の目線
- 競技者目線
- 自らテープを切る瞬間の目線
- 自分ごと目線



できない理由その3 : 人によってはイメージするシーンを勘違いしている

夢・願望が実現した時のシーンの主人公は、ズバリあなたです！



あなたは映画館のスクリーンを見ている
観客ではありません！

- ・傍観者でも、応援者でもありません
- ・他人ごとでもありません



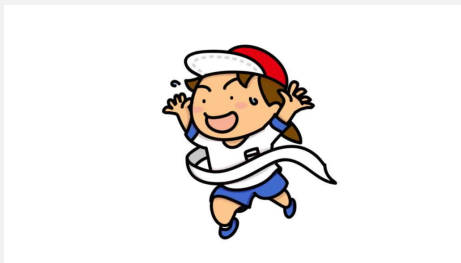
3

自分が演じて、自分が感じて、自分がシグナルを発信する
⇒ 目線が（主人公が）違うと、発信するものが違ってくる！

もう少し深く追求すると・・・同じゴールシーンでも

普通の日本人はイメージができないのが普通ですけど、仮に・・・
イメージできたとしましょう

錯覚のゴールシーン



この時の【思考】【気分】【感情】
から発せられる【周波数】【波動】は
どんな【磁力】だと思いますか？

VS

真のゴールシーン



この時の【思考】【気分】【感情】
【周波数】【波動】【磁力】は？



ゴールシーン【1】錯覚のゴールシーンから出る周波数・波動・磁力は？

この時の思考

気分・感情

周波数・波動

この時の磁力から
引き寄せられるのは？



応援団目線での
思考・イメージ



?



?



?

まるで映画のシーンを観客席側からみているあなたの気分・感情と周波数・波動と磁力は？

ゴールシーン【2】正しいゴールシーンから出る周波数・波動・磁力は？

この時の思考

気分・感情

周波数・波動

この時の磁力から
引き寄せられるのは？



本人目線での
思考・イメージ



?



?



?

このシーンからの臨場感・体感から発せられるあなたの気分・感情と周波数・波動と磁力は？

宇宙・この世の仕組み（神さま）はコピー機！

あなたが「成功したい・お金持ちになりたいなあ」と思っているなら…
⇒ その思考・気分・感情・周波数・波動・磁力から発せられるシグナルは？



そのシグナルと同じものが「再生産」される！

「そうか、そうか」そのシグナルをずっと味わいたいのだね
では、また同じ気分・感情を味わえる現実を出現させて
あげよう！ となってしまう！

二度あることは三度ある、泣きっ面に蜂、笑う門には福来る、和気財を生ず

あなたがもし【A】目線でイメージするくせがあるなら・・・

まさかあなたは、これまで「ゴールシーン」をイメージしてください、を勘違いしていませんか？

【A】他人目線



これだと残念！



この現実が
再生産される
何回も何回も
現実化する

【B】自分目線



この目線からの感情が正解！



あなたの〇〇は、（繰り返す度に）同じ性質のモノを引き寄せてしまう

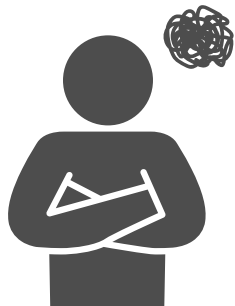
【クイズです】
〇〇に入る文字は？



あなたの思考・気分・
感情・周波数・波動
＝ 磁石

できない理由：3つのまとめ

理由がわかれば、クリアする方法も用意できます



理由 1

ここでのノウハウに限らず、再現性100%ではない



理由 2

時間と熱量の保証ができないVSいつまで続けられるか？



理由 3

ゴールシーンの勘違い・錯覚と正しいゴールシーン

これまであなたが自己実現に挫折してきたのなら、この中に理由があったかも、ですね

もしこれまであなたが、勘違いして、違うシグナルを発信してきたなら..

いい方法があります
あなたにこれからの人生創造を
これまでとは違う人生にするための
ノウハウとツールをご案内します

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

次は、3つの真実、3つのヒント、3つの秘訣・秘密の中の
3つの真実についてお話しします

次へ進む前に・・・ここでアドバイスを

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

もし、あなたが・・・
ゴールシーンを
勘違いするタイプなら

あなたにアドバイスを・・・

(次に進む前に) イメージの間違いをすぐに解消する方法

いちばんは「あなたが、あなたという『着ぐるみ』の中に入る感覚でイメージすること」です！

イメージしようという時には・・・

【1】あなたは着ぐるみの中に入る

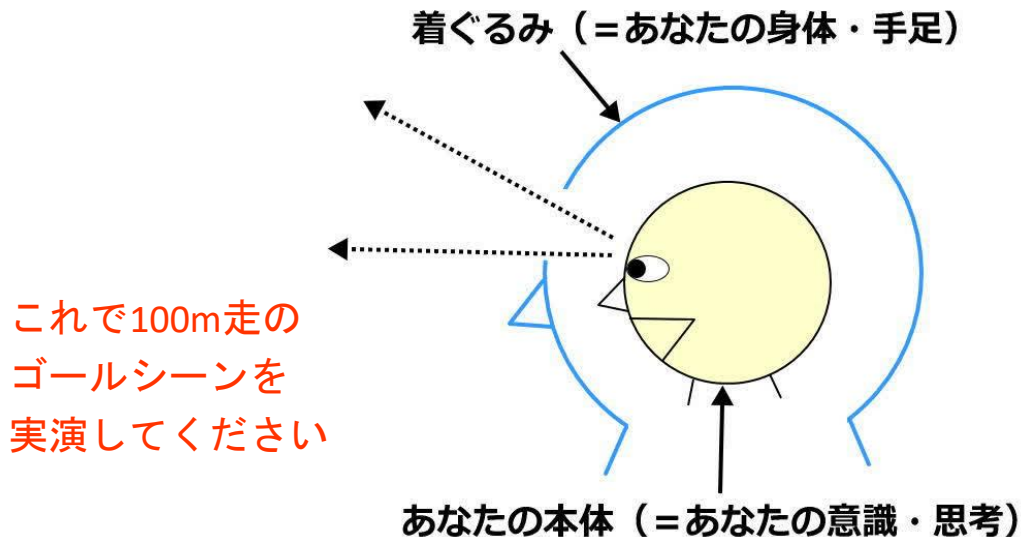
【2】着ぐるみの「目の部分」から
外を覗き見るつもりになる

【3】ゴールシーンは、着ぐるみを
動かすことで体感する！



着ぐるみの感覚とは？

テーマパークやご当地キャラクターなどの「着ぐるみ」を操縦してください！



この感覚なら
自分が
走る側で
体感することが
できます！

着ぐるみの中に入って「ゴールシーン」をイメージしてみる



あなたの夢・願望がかなったシーン＝ゴールシーンをイメージしようとする時は、
(いつでも) 着ぐるみの中にいる自分がその場면을演じるつもりで考えてみる！

次は3つの真実、3つのヒント、3つの秘訣・秘密

これからの3つのステップには重要な示唆が含まれています。ぜひ、納得いくところまで意識に刻みつけてください。

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる理由	3つのできない理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

【ステップ4】3つの真実とは？（成功法則・ノウハウは矛盾するのか？）

もし、あなたの願望がお金持ちになる・成功するだったら・

1. 目の前の出来事に反応

現実に反応して磁力を出す

もし、お金持ちになりたいなあ、
成功したいなあ、だったら
その思いに反応して磁力を出す

⇒ 今と同じ状態が続く
⇒ 宇宙は今をコピーしてくれる

2. 先に現実が変わるしか

お金持ち・成功が先？

先にお金持ちにならないと、成功
しないと、その現実に反応して
磁力を出すことができない？

⇒ お金持ちにならないと、お金
持ちの磁力を出せない。成功しな
いと成功者の磁力は出せない

3. 意識・固定観念をだます

強い催眠術・暗示しかない？

お金持ちになった自分を、成功
した時の自分を強くイメージして
くださいと言われてあなたはその
イメージを疑似体験できます？

⇒ どうやってだましますか？

【1】と【2】は矛盾してしまう！いつまでたっても・・・

先に本当にお金持ちになるか・成功するか、自分自身をだますしかない！

3つの真実：その1 目の前の現実に対応してしまうのが普通の人

目の前の現実が先 ⇒ その出来事に反応して思考 ⇒ 気分・感情が表面化・変化
⇒ それにつれて周波数・波動が変わる（一喜一憂）



- ・目まぐるしく変化する周波数・波動から
引き寄せられるのは・目まぐるしく変わる「モノ」
- ・何が願望なのか（宇宙は）わからない



1

目の前の現実に対応して思考・気分・感情が変わるのが私たち
（こっそり潜在意識・固定観念もつられて変わる）
⇒ 自分が発する周波数・波動 = 磁力は
わけのわからないもの、になっている

3つの真実：その2 先にお金持ちにならないと（成功しないと）書き換えできない？

お金持ちになりたい、成功したい、は「その状態が続く・引き寄せられる」！

⇒ 新約聖書マタイの福音書

「富める者はますます富み、貧するものはますます貧す」

・目の前の現実が先に変わらないと＝お金持ちにならないと、成功しないと・



⇒ その周波数・波動を出すことができないまま！

⇒ いつまでたってもお金持ちにはなれない？ 成功できない？

2

宇宙はコピー機（目の前の現実に対応して気分・感情が
変わる私たちの思考・気分・感情・周波数・波動と）
同じものをコピーして目の前に出現させてくれる
⇒ いつまでたっても、〇〇したらいいなあ、が現実化する

現実が先に変わらないと（先にお金持ちにならないと）お金持ちになれない？

いろんな成功法則やノウハウは、そもそもムリゲーなのか？

お金持ち・成功の
現実（未来）は
引き寄せできない

お金持ちでないという
周波数・波動しか出せない！
＝今、そうでないから

いつまでもムリな話？

お金持ち・成功者の
周波数・波動（磁力）は
出せない

先にお金持ちの周波数・波動に
なれたら ⇒ お金・成功を現実の
世界へと引き寄せられるはず！

3つの真実：その3 潜在意識・固定観念をだますしか+行動するしかない！

どこまで、潜在意識・固定観念を信じさせることができるか？の勝負！

⇒ 古今東西、成功法則・自己実現のノウハウ等は、ゴールシーンの体験・体感



- ・ 願望実現の瞬間、ゴールシーンを「ありあり」とイメージしてください、が「決まり文句」。そうしたら…
- ・ でも、普通の人にはできない ⇒ どうやって信じ込ませるか？

3

地球は「行動」の星、動くことで現実が変わる
「運命」という単語も「命」を「運ぶ」からできている
今の地点から違う場所に行く努力が必要
⇒ 棚からボタ餅も…
⇒ 近づいている ≡ 行動+錯覚させる（信じ込ませる）

3つの真実：まとめ【重要】

1つ目の真実

目の前の現実に対応

普通の人目は目の前の現実に
反応する・一喜一憂する
⇒そこから発信される信号
＝シグナルはバラバラ

2つ目の真実

先にお金持ち・成功 するしかない？

現実がお金持ちであるという
信号を発信できたら・・
⇒それと同じ性質のものが
現実化される（コピー機）

3つ目の真実

だます・信じこませる ・行動する

仮想現実の世界で、あたかも
体験・体感しているように
潜在意識・固定観念をだます・
信じ込ませる
⇒それプラス行動が必要

この二律背反的な課題をどうクリアするか？

【クイズ】より速く、より遠くのクリップを引き付けるには？

【磁力】を強くする



磁石（あなた自身）を
クリップに近づけていく

【繰り返します】 真実その1とその2は、矛盾している？

でもクリアしていかないといけない
ここでは先に進むことを優先します

【スタート】 【1番目の真実】
お金持ちでない・成功していない
から、その磁力しか出せない

【2番目の真実】 先に現実を変える
ことはできない⇒【1番目に戻る】

【だから】 【2番目の真実】では
『先に現実が変わる』必要がある

+ (プラス) 近づくこと・「近づきつつある」をやる！
仮想現実の世界で（できれば現実世界でも）

⇒ 【仮想現実の世界】で
【だます】 【信じこませる】

3つのヒントに進みます。その前に…

安心してください。3つのワークと3つのツールが用意されていますから！

<p>3つの前提 (あなたが普通の日本人だとしたら)</p> <p>【1】右利きの人が多い(左脳優先) 【2】漢字書き取り ⇒書いて・繰り返し・反復で習得 【3】祈りの習慣がない</p>	<p>3つのできる理由</p> <p>【1】身体で覚えた実績あり 【2】条件反射の活用もできる 【3】自己暗示の力も使えた</p>			<p>3つのできない理由</p> <p>【1】(個人差あり) ⇒素直な人 VS そうでない人 【2】抵抗勢力になっている 【3】イメージ・イメージングの錯覚</p>
<p>3つのツール (3種の神器)</p> <p>【1】電気信号イメージングのマスター 【2】夢実現通帳(ツールの)活用 【3】動画化+総力戦</p>	<p>3つの前提 (普通の日本人なら)</p>	<p>3つのできる理由</p>	<p>3つのできない理由</p>	<p>3つの真実</p> <p>【1】目の前の出来事に反応する 【2】先に現実が変わるしかない？ 【3】意識・固定観念をだます必要あり (信じ込ませる)</p>
<p>3つのワーク</p> <p>【1】ゴールシーン+イメージング 【2】人生のシナリオ+イメージング 【3】潜在意識・宇宙への自己紹介・ 言い聞かせ(黒板メソッド) ≡セルフイメージの刻印</p>	<p>3つのツール (3種の神器)</p>	<p>3つのワーク</p>	<p>3つの秘訣・秘密</p>	<p>3つのヒント</p> <p>【1】遠足前夜気分 【2】まんざらでもない自分を再認識 【3】「近づく」を体現する</p>

(老婆心からの) アドバイス ⇒ 【総力戦】を！

あなたの【得意技】を思い出しておきましょう。
(暗記・覚える時のやり方) ⇒ 基本は「繰り返し×反復」だったはず！



- ・見て、書いて覚えた
- ・見て、聴いて覚えた



- ・見て、読んで、
声に出して覚えた



【総力戦】で覚えた

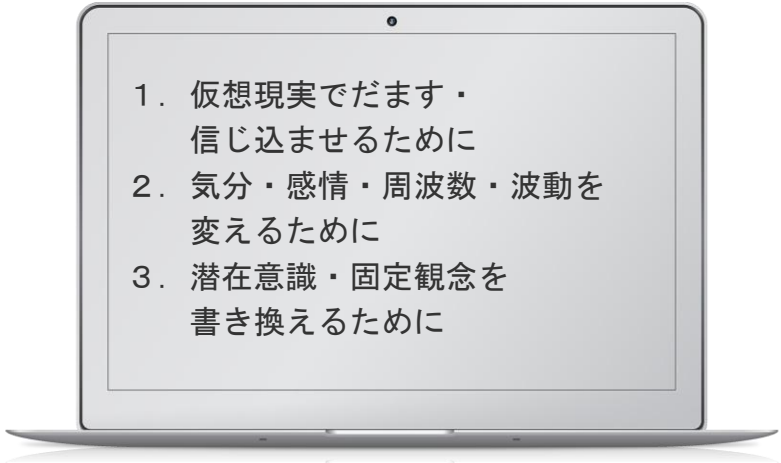
何ととっても潜在意識のリセット・書き換えですから

【ステップ5】 3つのヒント

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

(夢実現・願望実現のための) 3つのヒント

何のヒントか? ⇒ あなたの頑固な潜在意識・固定観念に【指示】を出すためのヒントです。
2番目の真実に近づくための、3番目の真実に貢献するためのヒントです。

- 
1. 仮想現実でだます・
信じ込ませるために
 2. 気分・感情・周波数・波動を
変えるために
 3. 潜在意識・固定観念を
書き換えるために

遠足前夜気分

遠足前夜、興奮して寝付けなかった時のような、あのワクワクドキドキの気分のことです。

まんざらでもない自分を再認識

自分自身を認める・ほめる、そんな毎日にする、を意識して心掛けます。

「近づく」を体現する

自ら磁石を近づけたら、クリップである夢・願望の実現、目標達成も「はやまる」ことになります。

3つのヒント：その1 遠足前夜気分とは？

私が（銀行員として30年超の生活で）たくさんのお金持ち・成功者の方々との
お付き合いから学んだことがあります。

お金持ち・成功者の方々は・・

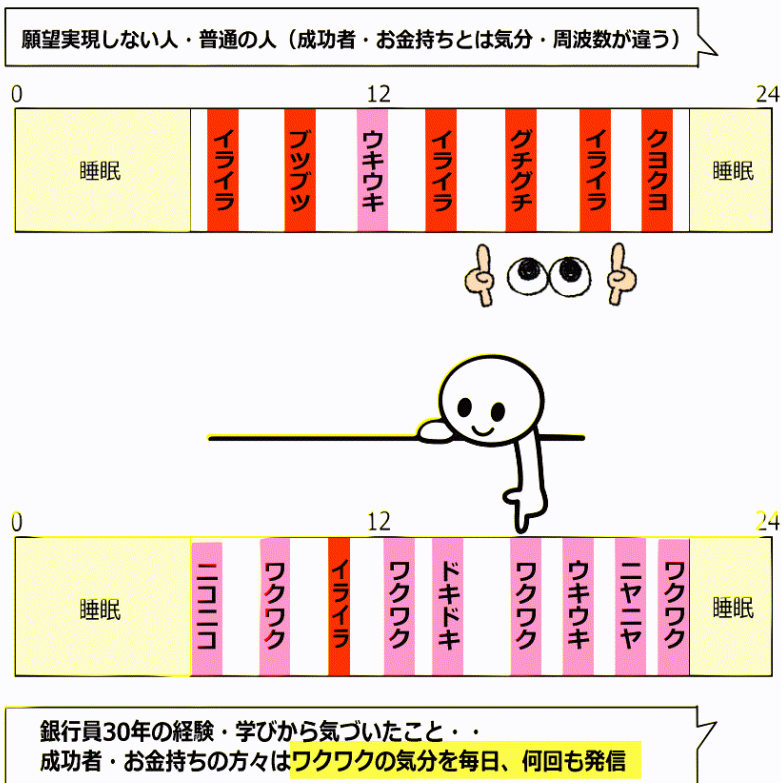
いつも「ワクワク」の気分である時間帯が頻繁に顔を出します！

私は「この気分」のことを【遠足前夜気分】と呼んでいます。

- ・ 明日の遠足、どんな楽しいことが待ってるだろうか？
- ・ 誰と何して遊ぼうか？ お弁当も楽しみだなあ・・

遠足前夜気分（ワクワク）とお金持ち・成功者の方々との関係

【質問】あなたはどちらのタイプ？



【普通の人】⇒上の図

【お金持ち・成功者の方々】
⇒下の図

お金持ち・成功者の方々は..
みなさんこんな感じなのです

3つのヒント：その2 毎日、まんざらでもない自分を再認識する

たとえ現実の世界では起こっていなくても、仮想現実の中では…
夢実現・願望実現を達成した時の気分・感情を【疑似体験】しなければならないのです。

あなたの潜在意識・固定観念に…

「おっ、こいつはお金持ちなんだ」「お金持ちに近づいているんだ」と
思わせないといけないのです。

- ・何があっても、「まんざらでもない自分」に意図的に戻れるようにする。
- ・ある意味、訓練です。鍛錬です。

3つのヒント：その3 毎日、1ミリでもいいので近づく行為をする

夢・願望の実現がやってきてくれるのを待つのではダメ。

自ら近づいていく【行為】が必要かつ重要。

潜在意識・固定観念は磁石といっしょです

クリップ＝夢・願望・目標だとしたら・・・
どうしたら引き寄せられると思いますか？

- ・磁石の磁力を強くするか・・・【1つ目の方法】
- ・磁石をクリップ（夢・願望・目標）に近づけていけばクリップは引き寄せられます。・・・【2つ目の方法】

3つのヒントまとめ

ヒントのまとめです。
それぞれがワクワクドキドキの感情に貢献するはずです。

毎日、『遠足前夜気分』

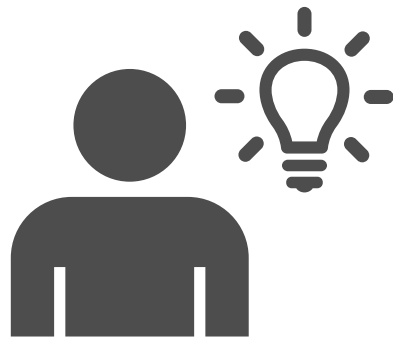
毎日毎日、ワクワクドキドキの気分に！

毎日、まんざらでもない自分を再認識

毎日、まんざらでもない自分を認める！

毎日、1ミリずつでも近づく行為を

磁力を強くすることに加えて、夢・願望・目標に近づく努力・前進を続ける行為を！



【ステップ6】 3つの秘訣・秘密

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

3つの秘訣・秘密とは？ ズバリ・・・

これからの【実践】においての（いわば）これまでの理論的な話の最後のポイントになります。

見える化



動画化すればクリアできる

感じる化



イメージできない人でも
【電気信号イメージング】
⇒感じる化できる体質へ

ワクワク化

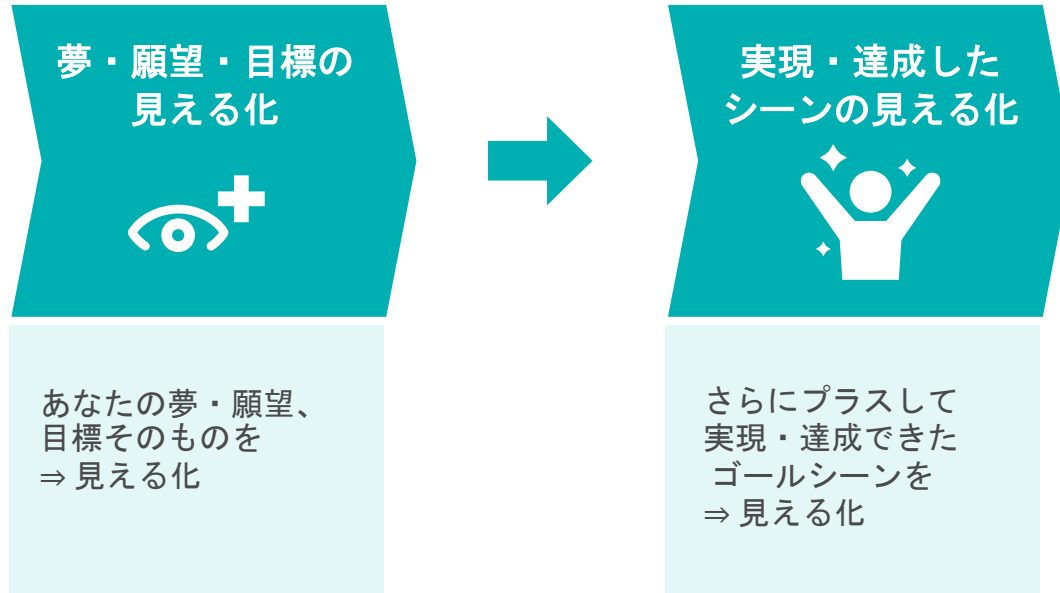


遠足前夜気分を体感・体験

仮想現実の世界で、夢・願望実現、目標達成の瞬間を
【体験】【体感】するための秘訣・秘密が・・・3つの〇〇化！

3つの秘訣・秘密：その1 見える化⇔動画化

イメージできる・できないは別として、まずは2つの見える化から！



次は・・・ゴールシーンや人生の「ワンシーン」を「感じる化」できる体質へ変身！

たとえあなたがイメージできなくても、【体感】 【疑似体験】 できるようになる！

あなたがイメージできなくても

目を閉じたまぶたの裏にバナナをイメージできなくても・・・



【電気信号イメージング】を使うと

体感しているようになれるノウハウを伝授
← 5日間のイメージングマスター講座



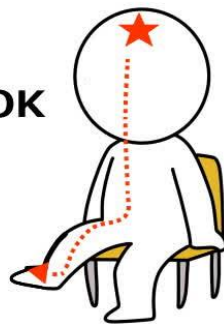
3つの秘訣・秘密：その2 感じる化⇒（ノウハウ）電気信号イメージング

イメージできなくても「感じる」ことのできる体質に変身！

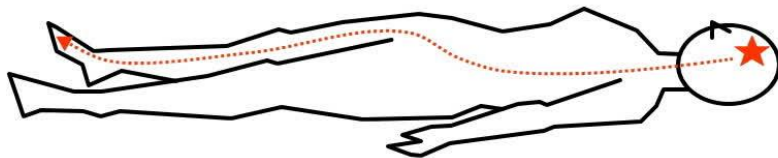
【電気信号イメージング5日間完全マスター講座】

⇒毎日20～30分×5日間の体験で完全習得できます！

イスに腰掛けた状態でもOK



（床に）仰向けになった
（リラックスした）状態でもOK



3つの秘訣・秘密：その3 ワクワク化



あなたの思考・気分・感情・潜在意識・固定観念は
24時間365日休むことなく磁力を出し続けている

もし、【ワクワクでない磁力】だったら・・・
⇒ ワクワクでない現実と未来を引き寄せる



オリジナルのツールを使うと...



イライラ・ブツブツ・グチグチ・クヨクヨの磁力から
↓ ↓ ↓
ワクワク・ドキドキ・ニコニコ・ウキウキの磁力へ

意図的に、ワクワクする方向へと日々の気分・感情を
コントロールできるように体質改善します！

3つの秘訣・秘密のまとめ

1

見える化・・・夢・願望・目標の見える化とゴールシーンの見える化

2

感じる化・・・仮想現実の世界で【体験】【体感】できる体質に変身！

3

ワクワク化・・・同じ「磁力」を出し続けるならワクワクの磁力を！

【ステップ4】～【ステップ6】の課題をクリアするために..



あなた自身の【取扱説明書】？

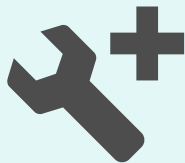
何ととっても、あなた自身の取扱説明書は..

あなたにしか、わからないのです！

やってみないとわからない！ ⇒ なので..

ぜひ試して欲しいオリジナルのワーク・ツールを用意しました！

【ステップ7と8】 3つのワーク・3つのツール（ノウハウ）に
ぜひトライしてみてください！



これまでは理論編・ポイント編、これからは実践編！

これから、3つのワークと、3つのツール（ノウハウ）を公開します！

【1】あなたの夢・願望がかなった
目標達成できたというシーンを

【2】仮想現実の世界の中で...

【3】体感・体験してもらうための
ツール・ノウハウです



【結果】あなたの【磁力】を変えて
新しい人生を・未来を創造します！

【注意点】電気信号イメージングの体験について

【注意】

これから3つのワークについて解説しますが、実際のイメージングに際しては、
【電気信号イメージング】【1日目】だけでも構いませんので、ぜひ一度体験してみてください。

その後で、再度、3つのワーク・イメージングにチャレンジされることをおすすめします。



電気信号イメージングとは？

今回の公開の最後に3つのツールをご案内しますが、その中の1つが電気信号イメージング。

【電気信号イメージング】とは…

体験していないけど、意識の中で【体感】しているように感じて、その時の気分を・感情を・興奮を・感激を、【今】味わう、というテクニックです。

そうすることで、あなたの表面的な意識はもちろんのこと…

⇒ 潜在意識・固定観念から発せられる、さらにはあなたの身体中の細胞から発せられる周波数・波動を、今とは違うものにして、まさにあなたがゴールシーンを体験した時の周波数・波動に変えるためのテクニックです。

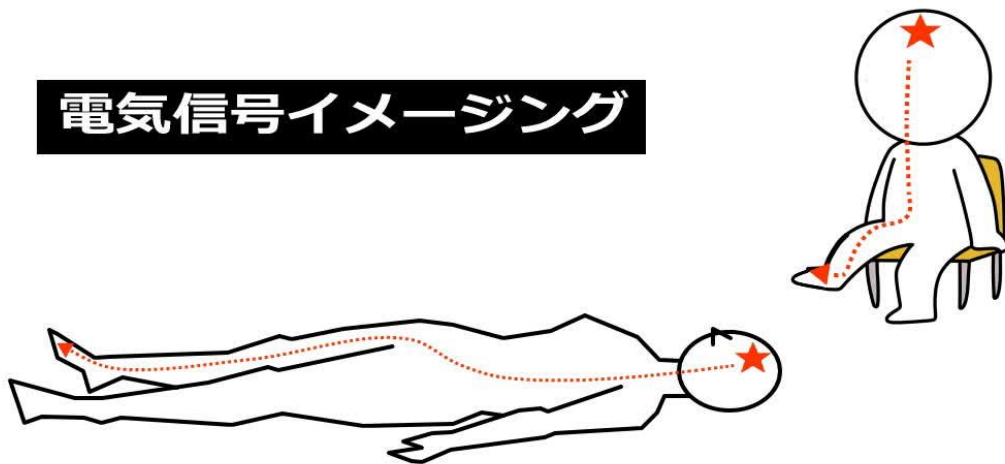


閉じたまぶたの裏にバナナはイメージできないけど..

もっと複雑な、夢・願望がかなったシーンもイメージできないけど..

⇒ あたかも【仮想現実の世界】で、あなたの夢・願望がかなったゴールシーンを【今この瞬間】に【体験・体感】しているように感じるためのテクニックです！

電気信号イメージング



【ステップ7】 3つのワーク

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

3つのワークとは？

- 【1】 あなたの夢・願望・目標＝ゴールシーンのシナリオの設定＋イメージング
- 【2】 あなたの人生のワンシーン＝人生のシナリオの設定＋イメージング
- 【3】 あなたのセルフイメージを、あなたの潜在意識・宇宙に自己紹介する・
言い聞かせるセルフイメージ刻印用フレーズの設定＋イメージング
(この3つ目のワークの手法を【黒板メソッド】と名付けています)



【総力戦】で人生創造にかかわる ← あなたへのおススメ
＝潜在意識・固定観念をリセットする・書き換える

可能で
あれば

イメージングの実践（エクササイズ）においては…
電気信号イメージングを一回は、体験していて欲しい！

より【実感】【体感】【疑似体験】しやすくなるから

3つのワーク：その1 ゴールシーンの設定【基本のパターン】

ゴールシーンとは、あなたの夢・願望がかなったシーンや目標達成できた時のシーン



【01】就職成功・社会人スタート

【02】国家試験合格・資格ゲット！

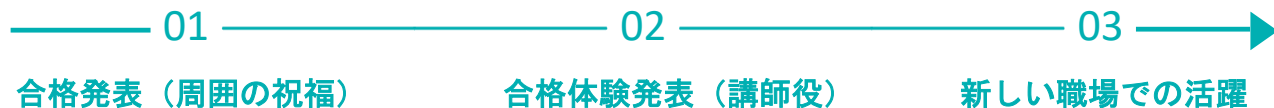
【03】結婚・マンション購入・・・



いちばんに実現したい夢・願望・目標を
ゴールシーンに設定する

3つのワーク：その1 ゴールシーンの設定【応用パターン】

国家試験合格（資格ゲット）から、次なる人生を展開させてシーンを設定する方法



【01】合格発表（周囲からのお祝い）

【02】講師役で合格体験発表

【03】新しい職場での活躍



講師役で会社の後輩たちに
心構えや勉強法を教える



3つ目のワーク【黒板メソッド】に使えます

フラワーショップの起業・開業のイメージは？

フラワーショップオープンというキーワードであなたがイメージするのは？



あなたの夢・願望がフラワーショップの開店（開業・起業）だったとします！

あなたなら、どんなシーンをゴールシーンに設定しますか？



フラワーショップがオープンして、たくさんのお客さまに対応しているシーンですか？



オープンから数日経過して、ごく近い人たちからお祝いの席に招待されて満面の笑みでお礼の挨拶を返しているシーンですか？



ビジネスが好調で、2ヶ店舗目をオープンさせた時のセレモニーのワンシーンをゴールシーンにしますか？

3つのワーク：その1 ゴールシーンのシナリオの設定

難しく考えないでください。
何度でも作り直すことができますから！



ポイント！

- ・ 400字（原稿用紙1枚）～600字くらいの文章（シナリオ）でOK
- ・ このシナリオを動画にした時には約90秒～2分くらいの動画完成



最後は【動画化】して総力戦

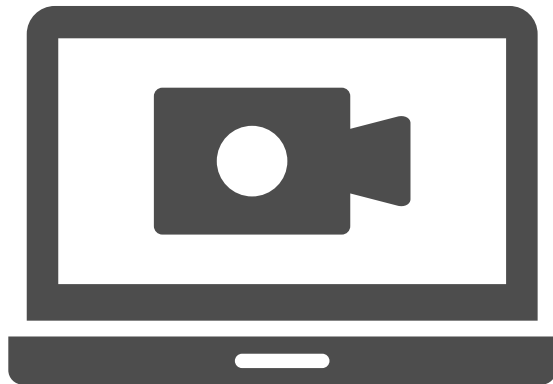
サンプルを掲載（流し読みします）※ダウンロード可

真っ白なイメージカラーに、パステル色を配置したファサード部分（お店の正面部分）がまぶしい。ヨーロッパをイメージしたテラス風の屋根飾りがお気に入りだ。最初にこの場所を選んだ時の興奮が思い出される。それからの私は、イメージングの力で今このお店をオープンすることができたのだ。本当にありがたい。たくさんのお友だちやいろんな会社から、たくさんのお祝い用の花が届いている。置く場所に困るくらいだ。思わず（私のところは）フラワーショップなのに、と微笑んでしまう。感謝・感謝である。本当にうれしい。店内に入ってみる。テーマごとのスペースに和洋たくさんの花を配置できているのがうれしい。新しい冷蔵ケースもまぶしい。たくさんの花が笑顔でいてくれているような気がする。作業場も接客用のカウンターも会計のところもお気に入りの道具でいっぱいだ。待機してくれているスタッフもみんな明るくて素晴らしい人材ばかりだ。笑顔いっぱいオープンの時を待っている。さあ、私の新しい人生がいよいよ始まるのだ。感激で胸がいっぱいだ。私はたくさんの人に笑顔を届けたい。大好きなたくさんの花に囲まれて本当に幸せだ。私の人生は素晴らしい。ありがとう。ありがとうございます。それじゃあ、ワクワクいっぱいスタッフのみんなに（最初の）挨拶をしよう！


（約550文字・動画約90秒）

ゴールシーンのシナリオから【動画化】へ

いちばん最後のステップ、3つのツール（ノウハウ）その3で動画を作成しますが、今のゴールシーンのシナリオを動画化したものが次の動画です。



【無料】のAI動画生成アプリで簡単に編集できます。
しばらくお付き合いください。

A young woman with long dark hair, wearing a white collared shirt and a light green apron, is smiling warmly. She is holding a large, lush bouquet of flowers, including pink and yellow roses and smaller white and pink blossoms. The background is a bright, modern interior with large windows and shelves displaying various potted plants and floral arrangements.

**真っ白なイメージカラーに、パステル色を
配置した**

【お詫び】PDF内の動画について

解説動画内では、ここから別動画がスタートする形なのですが、
あいにくPDF内に動画を埋め込むソフトを持ち合わせていないことから
リンクを用意させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

＼ フラワーショップ開店の動画 ／

⇒ <https://www.eyumekanau.com/movie/flowershop.mp4>



シナリオの動画化によるメリット【見える化】（←3つの秘訣・秘密）

約550文字、動画にして約90秒~約2分の動画になります。



見える化

シナリオ設定 ⇒ 動画化

感じる化

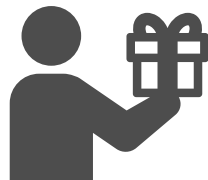
シナリオを元に【感じる化】をやります。ツールの1つ【電気信号イメージング】の習得で感じる化のスキルアップ！

ワクワク化

【電気信号イメージング】で体感・体験できる感覚まで到達！
+
夢実現通帳に金額換算で積み上げ（ながめてワクワク）

（再掲）ゴールシーンのシナリオのサンプルはダウンロードできます

夢実現の専門店（e夢かなうドットコム）のサイトからダウンロードできます。



「添削・加筆修正」する感覚で、自分だけの
オリジナルなゴールシーンのシナリオを作る「タタキ台」にしてください

約550文字のテキストファイルですが（参考にして）
自分なりのゴールシーンのシナリオを設定してみることをおすすめします

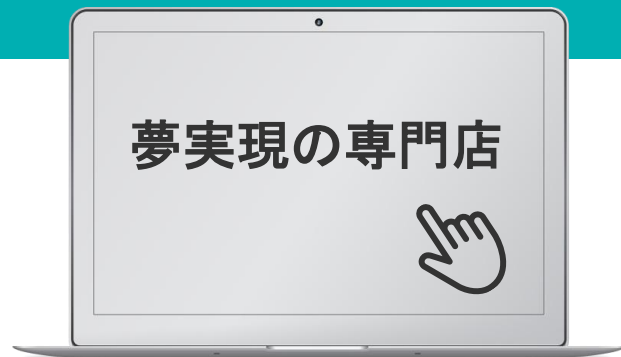
マジ、これ大事です！

夢実現の専門店 の



サイトにゴールシーンのシナリオの
サンプルを用意しました

e 夢かなうドットコム ⇒ <https://www.eyumekanau.com/imaging/>



ゴールシーンのシナリオの設定＋イメージング⇒【イメージング】

シナリオができたら・感じる化のために【シナリオを頭の中で添削】



真っ白なイメージカラーにパステル色を配置したファサード部分（お店の正面部分）がまぶしい。

頭の中で「トライ」するだけで十分です。



※ 添削ですが、書いて添削する必要はありません。頭の中だけでOKです。

正面に立っている自分の場所はどこ？ 天候は？ お日さまは？
風は、香りは、匂いは、という具合にイメージを膨らませます。

【頭の中で添削】の次が・【誘導文を頭の中で】入れる作業

ゴールシーンのイメージング最後のステップ⇒誘導文を入れる

これも（頭の中で添削と同じように）頭の中で「トライ」するだけで十分です。



真っ白なイメージカラーにパステル色を配置したファサード部分（お店の正面部分）がまぶしい。

正面に立っている自分の場所はどこ？ 天候は？ お日さまは？ 風は、香りは、匂いは、という具合にイメージを膨らませます。

【頭の中で添削】



【誘導文】

（目を閉じて）店の入口から離れたところに立っていて、周囲を見渡すように（頭の中で、限りなくゼロに近い力加減で）顔を動かす。（実際には動かさない）

もう少し続けると…

【頭の中で誘導文】

誘導文の続き

真っ白なイメージカラーに、パステル色を配置したファサード部分（お店の正面部分）がまぶしい。

（目を閉じて）店の入口から離れたところに立っていて周囲を見渡すように（頭の中で、限りなくゼロに近いレベルの力加減で）顔を動かす。（実際には動かさない）

耳に意識を向ける。限りなくゼロに近いレベルの力加減で、耳からの刺激を感じてみる。

大通りに面した街中なのに静かなスポットになっているのがわかる。

目を、顔を、視線を上方に向ける。真っ青な、透き通るような青空がまぶしい。思わず目を細めてしまう。（実際には動かさない。限りなくゼロに近いレベルの力加減でまぶたを感じるようにする）

お日さまの光がやわらかい。顔に当たる太陽光線も祝福してくれているかのように心地よい。

（限りなくゼロに近いレベルの力加減でひたい・頬を感じる）

心地よい風のおかげで、自分の髪が頬を軽くなでているのがわかる。限りなくゼロに近いレベルの力加減での刺激が返ってくる。思わず（限りなくゼロに近いレベルの力加減で）髪の毛をかきあげてみる。

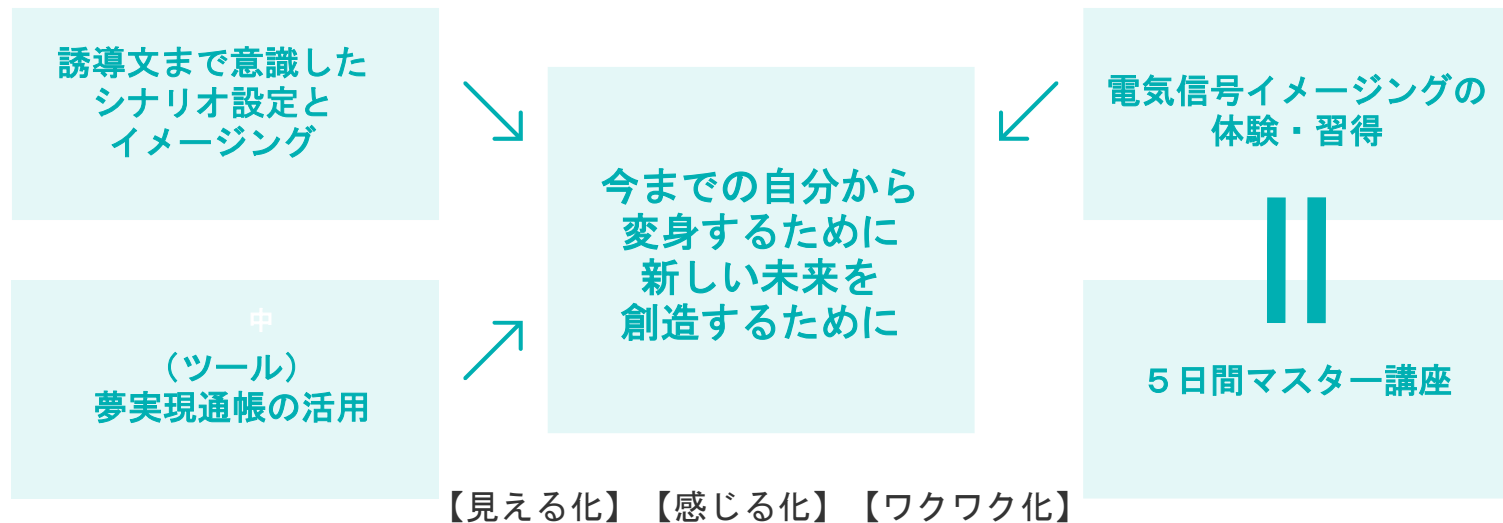
実際には手は動かしていないけど、髪感触、顔の肌触りを右手に（または左手に）感じる事ができている。

意識を鼻のあたりに向けてみる。遠くに匂いを感じる。

限りなくゼロに近いレベルの力加減で、鼻に意識を向けると鼻腔の奥で花いっぱいからの香りを感じることができる。

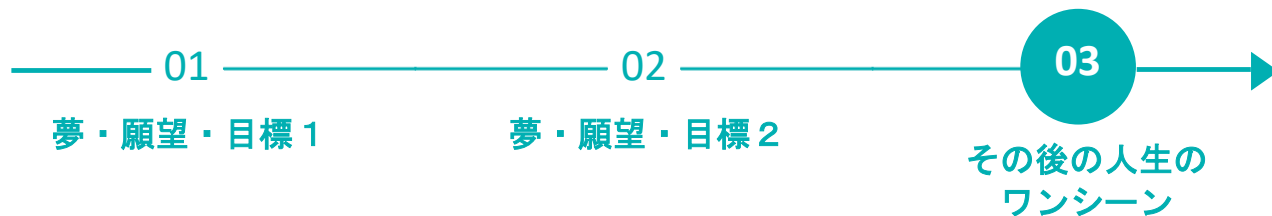
(イメージできない人でも) 誘導文+電気信号イメージングで【体感】できる体質に!

自分で設定したシナリオから、ゴールシーン=夢・願望が実現した瞬間を、目標達成できた瞬間を【体感】【体験】できるスキルを身につける! ⇒ **周波数・波動が違ってくる!**



3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定

いくつものゴールシーン=夢・願望がかなった後に、目標達成できた後には…
どんな人生になっているか、をシナリオにしたもの



【01】 フラワーショップ開店

【02】 2ヶ店舗目のオープン・ビジネス大成功

【03】 人生のワンシーンをシナリオ化する



成功後の人生のある1日を
シナリオ化【見える化】する

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定

ズバリ、サンプルを掲載します。

人生のシナリオの文字数は約3,200文字、動画にすると約10分近い動画になります。

私は、素晴らしい気分で毎朝目を覚ます。（または、目を覚まします）

小鳥のさえずりが心地よい。

私はゆっくりと呼吸をする。（または、呼吸をします）

今日も目が覚めて一日を迎えることができる自分に感謝する。（または、感謝します）

今日一日が充実した一日になる予感がする。（以下、〇〇します調は略）

身体全体にエネルギーが湧き上がってくるのを実感できる。私の新しい家は実に素晴らしい。

花や木が四季の美しさを十分にも教えてくれる。

窓を開けた時に入る風が気持ちいい。

花の香りが気分を落ち着かせてくれる。

ガーデニングをする庭の横には家庭菜園のコーナーもある。

私が育てている野菜は順調である。まるで私の経営する会社や企業グループといっしょだ。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

たくさんの恵みをもたらせてくれている。

私は自分に感謝の気持ちで宣言する。

私の人生は素晴らしい。

私の人生は豊かである。

私は日に日に豊かになっている。私はあらゆる面で上手くいっている。

朝のシャワーを浴びて気持ち一新だ。

いつまでも若く元気で健康な妻がそばにいてくれる。

妻が用意してくれる朝ごはんは最高である。

妻の朝ごはんと笑顔からたくさんの元気をもらっている自分が本当に幸せである。

ありがたいと思っている。

妻との会話、朝ごはんのひとは本当に貴重な時間だ。

心の底からリラックスできる。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

不思議なくらい自分の内なるパワーの源（みなもと）を感じることができる。

私は本当に身体の調子がいい。

妻も元気だ。

二人の母親も元気になってくれているし、子どもたちも、可愛い孫も元気でなによりだ。

それにみんなが仲良く暮らしているのがいちばんだ。私の兄弟、それぞれの家族も幸せいっぱい生活できている。

ほんとうに安心だ。

平和がなによりである。

感謝・感謝だ。

朝食を終えると、運転手つきの車が迎えにくる。

もう長く働いていてくれている。

信頼できる人物・部下だ。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

車の中で今日のスケジュールを確認する。

秘書からの電話が入る。

秘書も本当によくやっている。

分刻みのスケジュールをきちんと管理してくれているのはありがたい。

今日は、経営する会社・企業グループの年間行事的なものを確認する日だ。私の会社がスポンサーとなっている女子ゴルフ大会、支援しているバスケットチームのスケジュール確認、

全国のママさんバレーやちびっ子ミニバスなど冠大会を持っているのはうれしい限りだ。

地域の人たちを巻き込んだ交流スポーツ大会なども行っている。

また、会社・企業グループの運動会や忘年会、クリスマスパーティー、あるいは花見やキャンプなどたくさんの行事もありがたい。

それに釣り大会なども実施できている。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

ありがたいことに会社・企業グループの従業員はみんな素晴らしい人材ばかりだ。

それぞれの家族も素晴らしい。

みんなが一体となつての行事は本当に楽しい。

みんなに感謝・感謝だ。

彼らをずっと守っていく、それぞれが素晴らしい人生を送ることの手助けをする、まさに家族ぐるみだ。

従業員のみんなとの海外旅行も毎回楽しみだ。これも絆を深めるのに役立っていることは間違いない。

私は、たくさんの友人、たくさんの部下、たくさんの仲間、そしてたくさんのお客さまに本当に恵まれている。

時にアドバイスを、時に激励を、時に時間と空間の共有を、私の人生においてなくてはならない存在である。

従業員のための社宅も好評だ。

わが社の主力商品〇〇〇の物流拠点となる配送センターと本社社屋がまぶしい。

本当に地の利としていい場所に構えることができた。

うれしい限りだ。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

私、○○○○は、主力商品の○○○の全国販売で売上100億円をクリアした。

私、○○○○は、○△の全国販売でこれも売上100億円を突破することができている。

私、○○○○は、コンサル業でも成功している。

たくさんの若い起業家に慕われ、彼らの成功を心から応援しているところだ。

彼らとの交流・懇親は本当に楽しいし、自分も勉強になる。

私、○○○○は、資産数十億円である。私、○○○○は、会社を上場させることができた。

私、○○○○は、月収が1,000万円以上あり、預貯金も10億円ある。

私、○○○○は、ゴルフ会員権を2つ、○○と○△に持っている。

私、○○○○は、妻と年に数回海外旅行に行く。

私、○○○○は、妻と年に数回国内旅行をしている。

正月は箱根駅伝だ。

野球観戦、大相撲観戦、アーティストのコンサートにも出かける。

私は、妻と毎月き2回以上外食する。

これが楽しい時間だ。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

私、ooooは、本を出版することができた。

その本がベストセラーになったのはうれしい。

私、ooooは、日本全国で講演している。

年間100回以上だ。

私、ooooは、CDデビューすることもできた。

なんとテレビとラジオのレギュラー番組も持つことができた。私、ooooは、アメリカの雑誌にも載ることができた。

私は、毎年毎年、母親に感謝の気持ちを込めて10百万円ずつのお小遣いを渡している。

私は、母親に家をプレゼントすることができた。

私、ooooは、わが社を大きく成長させることができたのは本当にうれしい。

また、コンサルしたoo商店も大きく成長している。

貢献できたことがうれしい。

人の縁は不思議なもので、ただただ、感謝・感謝だ。

私は、居酒屋も経営している。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

私は、温泉を掘って憩いの場を提供することができた。たくさんの人々がきてくれている。

私は、〇〇にも成功した。

〇〇と〇〇も、そして〇〇も建設することができた。

地元に貢献できて本当にうれしい。

〇〇は海外にもその販路を広げることができている。

私は、〇〇にコテージ付きの家を持っている。

昔からの夢・念願どおりに日本からの観光客を相手に民宿風の宿を提供している。

家族が手伝ってくれているのでありがたい。

毎年のようにリピーターがきてくれる。

私は、〇〇で日本の文化と日本食の店を営んでいる。

ありがたいことに繁盛している。そのおかげで〇〇に永住できている。

私は、オーロラの観光ツアーでみごとなまでに美しいオーロラを見ることができた。

船に乗っての世界一周旅行もやれた。

〇〇にも行った。〇〇もできた。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

あと旅していない地球上の場所を見つけて、あーでもない・こーでもない、と夫婦二人で計画を立てながら会話するのが楽しい。

海外でのオリンピックにも参加することができた。

ワールドカップにも行けた。

私は、毎日じっくりと妻の話を聞く。私は、毎日運動する。

腹筋運動をする。

ウォーキングをする。

ストレッチをする。

私は、毎日、瞑想する。

私は、日々、精神的に成長している。

私の自宅には、黒塗りのレクサスと数台の外車がある。

私の自宅には、大型のスクリーン、オーディオ機器、最新のテレビ、冷蔵庫、洗濯機など快適な空間のための消費財がたくさんある。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

身体を鍛えるジム用の器具もある。

新品のゴルフバッグは〇〇〇で買ったものだ。

気分を落ち着かせる絵画や美術品も素晴らしい。

宝石や調度品、高級腕時計もその一つだ。

私は、子どもたちに車をプレゼントした。両親を連れての海外旅行、国内旅行。

子どもたちとの海外旅行、国内旅行。

家族みんなで集まったの食事・時間と空間の共有が好きだ。楽しくてしょうがない。

私は日本と〇〇〇を行ったり来たりしている。

また、講演のために日本中を旅している。

これは楽しい。

私は、100社を超える企業を興した。

兄弟で仲良く会社経営している。

すべての企業が10億円以上の規模だ。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

私は、〇〇と〇〇にマンションを所有している。

私は、〇〇と〇〇と〇〇にホテルを所有している。

私は、〇〇〇に貸しビルを所有している。

そこで飲み屋を経営しているのだ。

私は、山（水源）を所有している。

私は、〇〇にも家屋敷・山・田畑を所有している。私は、いつまでも健康で若々しい。

髪の毛も黒くふさふさしている。

私は、幸せな毎日を、充実した毎日を過ごしている。

感謝・感謝だ。

ありがとうございます。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

たくさんの恵みをもたらせてくれている。

私は自分に感謝の気持ちで宣言する。

私の人生は素晴らしい。

私の人生は豊かである。

私は日に日に豊かになっている。私はあらゆる面で上手くいっている。

朝のシャワーを浴びて気持ち一新だ。

いつまでも若く元気で健康な妻がそばにいてくれる。

3つのワーク：その2 人生のシナリオの設定（サンプルの続き）

私は、ありがたいことに〇〇をもらった。

感謝・感謝です。

【サンプル終了】

ここまでいかがでしたか？
人生のシナリオの設定でした。

※ もし可能であれば、この「人生のシナリオ」も・・・

⇒ 【頭の中で添削】やその次のステップとしての【頭の中で誘導文】までやれたらいいのですが・・・



かなりの作業量になることから、まずは人生のシナリオが設定できたら、

⇒ ぜひ【動画化】まではチャレンジしてみてください！

3つのワーク：その2 人生のシナリオ+イメージングの【イメージング】

人生のシナリオが出来上がったら ⇒ ぜひ、電気信号イメージングを体験した後で…
人生のシナリオを使ってのイメージングにチャレンジしてみてください！



動画化した後で、スキマ時間や寝落ちの時に聴き流すような使い方も
おススメです。（総力戦での人生創造に活用してください）

電気信号を使ってのイメージングは、1回だけのトライでも十分です。
あとは、動画の聴き流しで構いません。



⇒ ぜひ【動画化】まではチャレンジしてみてください！

電気信号イメージングマスター講座の中でも..

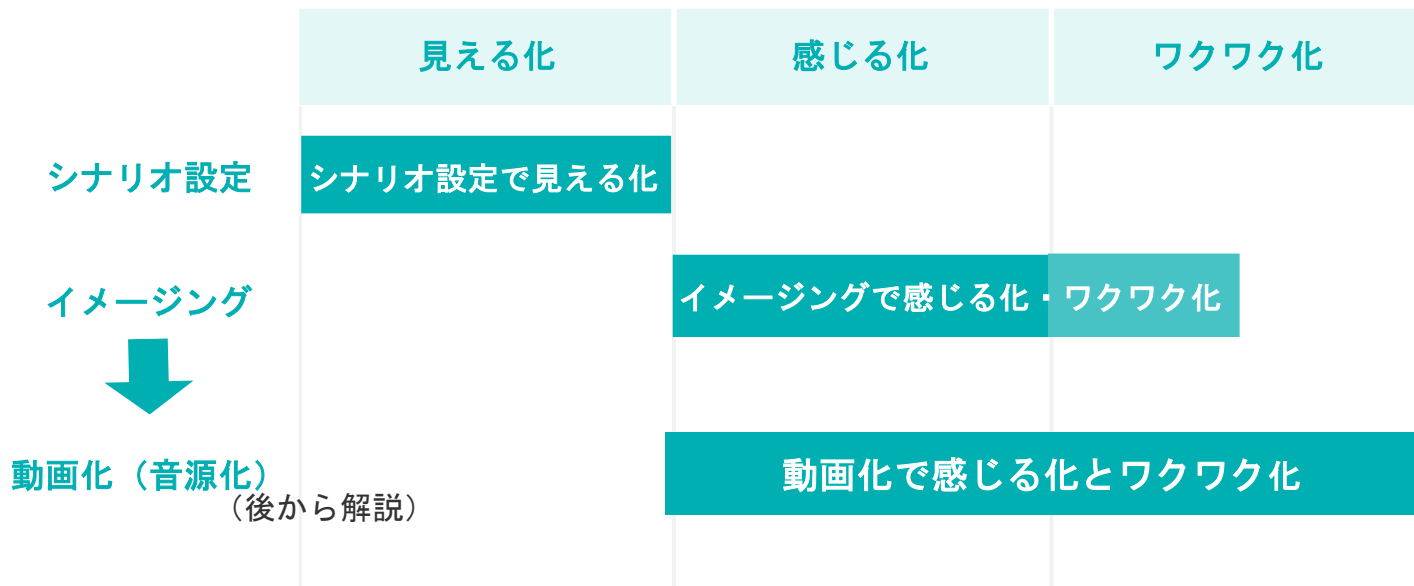
成功したあなたが、海岸の砂浜を歩くシーンを疑似体験するエクササイズをしますが..
身体を動かしてはいないけど、動いているように感じるスキルを習得したあとでのイメージングは
きっとあなたに【疑似体験】【体感】と、そこからの周波数・波動・磁力の変化を

プレゼントしてくれるものと思っています



シナリオ設定とイメージングとの関係

今回公開している「瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法」のテーマ＝お金持ちになる・成功するための3つの秘訣・秘密の【見える化】【感じる化】【ワクワク化】とシナリオ設定の関係はというと…



3つのワーク：その3 潜在意識・宇宙への自己紹介（黒板メソッド）

黒板メソッドとは…

あなたの潜在意識に・宇宙に、自分はどのような人間なんだ、
どういう存在なんだ、ということを使い聞かせる・宣言するもの。



1



ゴールシーンの
シナリオ設定
+
イメージング

2



人生のシナリオ
設定
+
イメージング

3



潜在意識・宇宙への
自己紹介・言い聞かせ
（黒板メソッド）
+
イメージング

(繰り返します) 黒板メソッドとは？

潜在意識に対して、宇宙に対しての自己紹介・言い聞かせ（いかなる存在かを宣言）

○月△日
日直
秋田

	月	火	水	木	金
1	国	算	社	体	理
2	理	理	理	算	図
3	体	図	理	休	算
4	社	図	国	国	社
					H R

黒板メソッド

中小企業診断士の秋田でございます

エピソード


小学校 3 校、中学校 2 校の転校人生

秋田秀一

〇〇中学校から来た秋田秀一です。よろしくお願ひします！

○月△日 日直

	月	火	水	木	金
1	国	算	社	体	理
2	理	理	理	算	図
3	体	図	理	休	算
4	社	図	国	国	社
	H R				



宣言（自己紹介）すると・・



〇〇から転校して来た秋田です。
漫画とアニメが大好きです！
よろしくお願いします。



漫画・アニメ好きなクラスメイトが寄ってきてくれます。
共通の話題が弾んだり一緒に遊んだりにもつながります。



潜在意識・宇宙といった世界もいっしょです！

・あなたの刻印・言い聞かせ（宣言）が・・現実化（プラス）につながります！

資格取得・合格系には（特に）おススメの方法

【重要】夢・願望実現、目標達成後の講演会（体験発表会）で自己紹介するシーンがいちばんピンときます！

ロぐせ・アフターセッション

1



1ヶ月・・・（証券）外務員一級の秋田です

2



3ヶ月・・・宅地建物取引主任者の秋田です
※今の「宅地建物取引士」

3

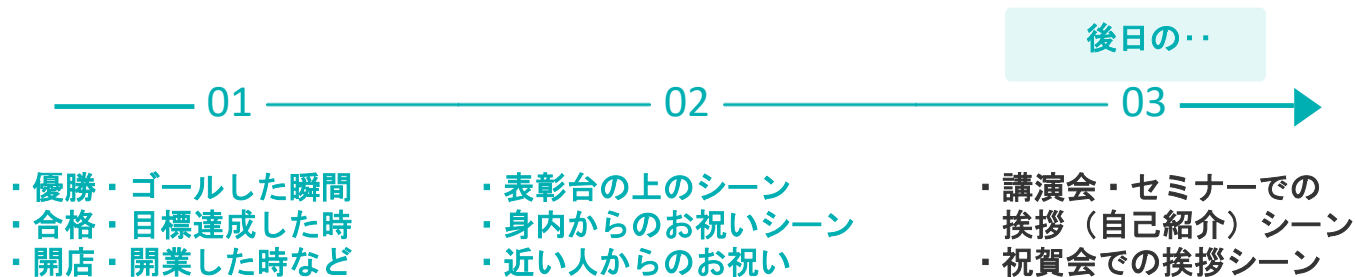


1年・・・中小企業診断士の秋田でございます

「中小企業診断士の秋田でございます。すべては上手くいっている。感謝・感謝」と言い続けて1年後、合格！

【重要】こんなワンシーンの設定をおススメします！

講演会・セミナーへの登壇、祝賀会でのお礼挨拶



自己紹介シーン⇒口ぐせ・アファメーションにも
つながる！（他のフレーズと一緒に動画化も可）



アスリートだとヒーローインタビューの機会もありますが、サラリーマンだと体験発表会・セミナーでの名乗る瞬間（自己紹介の時）がいちばんイメージがわくという個人的な思いから…挨拶シーンを選択！

黒板メソッドのやり方（電気信号イメージングで行う）

夢実現・願望実現・目標達成のあと、後援会・セミナー・祝賀会などで講演している、挨拶している、というワンシーンを想定してください。

1. 黒板の前で

チョークを手に黒板に名前を書きます。
（電気信号イメージングで実際には、身体は動かしません）

2. 振り返り

書き終わったら、意識の中だけで、振り返ります。
（電気信号だけを使って実際には、身体は動かしません）

3. 名乗る

〇〇の〇〇です、と名乗ります。
（これも電気信号だけで実際には、口は動かしません）

4. 微笑む

軽く一礼したあと、顔を上げてニコリと微笑みます。
（実際に身体を動かすことなく電気信号だけで【体感】してください）



ここまでの、電気信号を使った黒板メソッドのワークです

電気信号イメージングとシナリオのイメージング・黒板メソッドについて



毎回毎回、イメージングや黒板メソッドの時は、電気信号イメージングを
やらないといけないのか？ ⇒ 面倒なんだけど…



電気信号イメージングマスター講座 ⇒ 体験・体感するだけでOK
※ 体験した、できるようになったつもり、でOK

シナリオを使ったイメージングと黒板メソッドでのイメージング
⇒ 1回だけの電気信号イメージングでOK（割愛も可）
⇒ あとは、動画の聴き流し・寝落ちでOK

3つのワーク：その3 黒板メソッド刻印用フレーズの設定

セルフイメージ（自己紹介）のフレーズ+（ちまたにあふれている）口ぐせ・アファメーション用のフレーズ⇒ミックスジュース（混ぜご飯）にして【セルフイメージ刻印用のフレーズ】を決定！



中小企業診断士の秋田でございます。すべては上手くいっている。感謝・感謝（です）。（※ 私が資格試験合格の時に使っていたパターン）



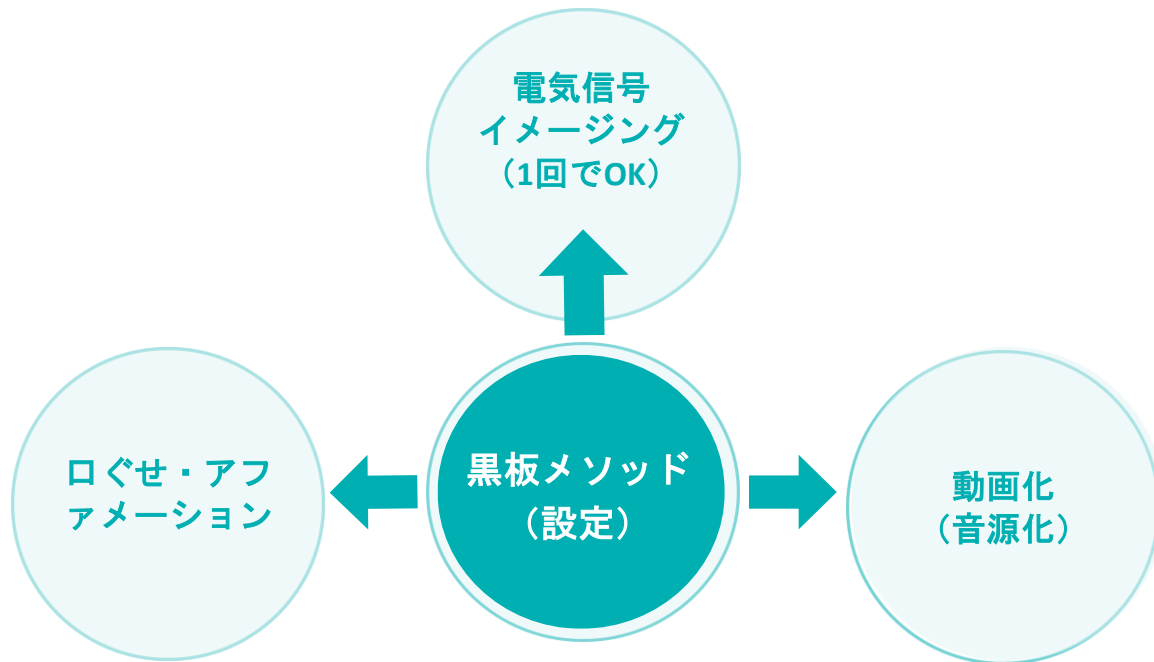
ビジネスで成功してお金持ちになった〇〇です。私の人生は素晴らしい・私の人生は素晴らしい。すべてが上手くいっています。



〇〇の〇△です。神さまの奇跡が起こることを知っています。人生のすべてに感謝します。ありがとう・ありがとう・ありがとうございます。

3つのワーク：その3 黒板メソッドの活用

自分の存在の宣言文 ⇒ イメージング、口ぐせ・アファメーション、動画化



3つのワークのまとめ

電気信号イメージングをいちど体験したあとで、
それぞれのシナリオを使って電気信号イメージングで【体感】にトライしてみてください。

1

ゴールシーンのシナリオ設定とイメージング

2

人生のシナリオ設定とイメージング

3

黒板メソッドでのフレーズ設定とイメージング

ここまでの振り返りと最後のツール（ノウハウ）

7つのステップにわたって解説してきました。最後は・潜在意識の壁を破って
潜在意識をリセット・書き換えるための3つのツール（ノウハウ）を案内します。

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

3つのツール（ノウハウ）（3種の神器）

いよいよ最後になりました。3つのツールについて解説します。

3つのツール（ノウハウ）

電気信号イメージング

オリジナルの体感・体験法

⇒ あなたの夢・願望が
かなったシーンを電気信号で
体感・体験するスキル習得

夢実現通帳・ 夢実現預金通帳

オリジナルのツール

⇒ あなたの夢・願望を
金額に換算して通帳に記入
⇒ 潜在意識をだまします

潜在意識の書き換え

動画化で総力戦

Vrewで動画化

⇒ あなたの夢・願望が
かなったシーンを動画化します
⇒ スキマ時間に・寝落ち用に
⇒ 潜在意識に刻みつけます

3つのツール（ノウハウ）（3種の神器）

夢・願望が叶ったシーンを強くイメージして、潜在意識に刻みつけてください！
いろんな自己実現法則・成功法則で言われます。けど…

普通の日本人

閉じたまぶたの裏にシンプルなバナナすら
イメージできないのに…もっと複雑な自分の
夢・願望がかなったシーンなどイメージはムリ

いつまでたっても潜在意識に届くはずがない
⇒ 夢・願望が実現しない（残念！）



瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法

- たとえイメージできなくても
- 仮想現実で夢・願望がかなったと疑似体験・体感できれば良い
- 潜在意識に刻みつけることができるはず！

そのための最終兵器が…

1. 電気信号イメージング
2. 夢実現通帳
3. 動画化で総力戦の3つです！



3つのツール：その1 電気信号イメージング

これはイメージ・イメージングできない普通の日本人でも
自分の夢・願望がかなったシーンをイメージングできたかのように
【疑似体験】【体感】するためのノウハウ・スキルを5日間で習得するものです。



電気信号イメージング マスター講座 【5日間完全マスター】

夢実現の専門店

1日20～30分のチャレンジで完全習得できる5日間の講座を用意

電気信号イメージングの狙い・効果

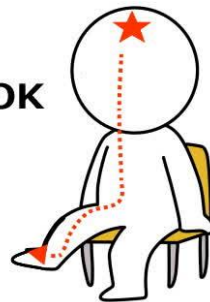
<p>3つの前提 (あなたが普通の日本人だとしたら)</p> <p>【1】右利きの人が多い(左脳優先) 【2】漢字書き取り ⇒書いて・繰り返し・反復で習得 【3】祈りの習慣がない</p>	<p>3つのできる理由</p> <p>【1】身体で覚えた実績あり 【2】条件反射の活用もできる 【3】自己暗示の力も使えた</p>			<p>3つのできない理由</p> <p>【1】(個人差あり) ⇒素直な人 VS そうでない人 【2】抵抗勢力になっている 【3】イメージ・イメージングの錯覚</p>
<p>3つのツール (3種の神器)</p> <p>【1】電気信号イメージングのマスター 【2】夢実現速戦(ツールの活用) 【3】動画化+総力戦</p>	<p>3つの前提 (普通の日本人なら)</p>	<p>3つのできる理由</p>	<p>3つのできない理由</p>	<p>3つの真実</p> <p>【1】目の前の出来事に反応する 【2】先に現実が変わるしかない? 【3】意識・固定観念をだます必要あり (信じ込ませる)</p>
<p>3つのワーク</p> <p>【1】ゴールシーン+イメージング 【2】人生のシナリオ+イメージング 【3】潜在意識・宇宙への自己紹介・ 言い聞かせ(黒板メソッド) ≡セルフイメージの刻印</p>	<p>3つのツール (3種の神器)</p>	<p>お金持ちになる・ 成功する</p>	<p>3つの真実</p>	<p>3つのワーク</p> <p>【1】見える化 【2】感じる化 【3】ワクワク化</p>
				<p>3つのヒント</p> <p>【1】遠足前夜気分 【2】まんざらでもない自分を再認識 【3】「近づく」を体現する</p>



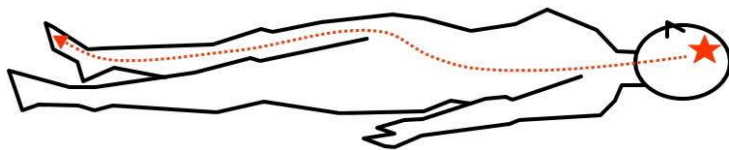
電気信号イメージング【1日目】のエクササイズを紹介

電気信号イメージングは【5日間】の講座ですが・
ぜひ体験・実感していただくために・【1日目】の講座＝エクササイズを紹介します。

イスに腰掛けた状態でもOK



(床に) 仰向けになった
(リラックスした) 状態でもOK



【1日目】のエクササイズだけでも電気信号イメージングのスキルを習得できるかと思います。
身体を動かしてはいないけど、動いているかのように【体験】【体感】できる感覚を身につけてみてください。

イメージできない人が
【仮想現実】での【夢実現・願望実現・目標達成】のシーンを
【あたかも疑似体験】しているように感じることができるようになるための・・
⇒ それを潜在意識に刻みつけるための・・

電気信号イメージングマスター講座 【1日目】

イメージできない人が仮想現実での

【お詫び】PDF内の動画について

解説動画内では、ここから別動画がスタートする形なのですが、
あいにくPDF内に動画を埋め込むソフトを持ち合わせていないことから
リンクを用意させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

＼ 電気信号イメージング【1日目】の動画 ／

⇒ <https://www.eyumekanau.com/movie/electricimaging1.mp4>



電気信号イメージング1日目の体験、いかがでしたか？

【1日目】ゲー・チョコ・パーから⇒【2日目】ゲーパーに進化させて、【3日目】夢・願望リストを作成して、
【4日目】幸せだなあの感情に【電気信号】を結びつけて、【5日目】実際のシナリオでイメージング体験

1日目体験



ゲー・チョコ・パーで
電気信号を体験

2日目



ゲーパーに進化+
身体全身で体験

3日目



夢・願望のリスト化

4日目



電気信号と「幸せだなあ」
感情の合体！

5日目完成



シナリオのイメージングに
当てはめて体験

【重要ポイント・1】 限りなくゼロに近い力加減で..

【身体を動かしてはいないけど】動いたように感じる【体感】エクササイズでした

実際には身体を動かしていない=座ったまま、床の上に横になったままで..



あなたは歩いたり、足を動かしたり..といった動作を
【仮想現実の世界】で、（電気信号だけで）
【体感・体験】できた、ということになります！

ということは..

手を動かしてはいないけど、ゲー・チョキ・パーの形で動いているように感じたあの感覚で..

あなたの夢・願望がフラワーショップのオープンだったとしたら・・

まだ実際にはオープンしていないけど（仮想現実の世界の中で）

あなたは、スタッフを前にして、「今日から頑張りましょう！」といったような挨拶をしているシーンを実際には身体は動かしていないけど、あたかも実際にスタッフの前に立って挨拶しているように

**（どこも動かさずに、今、イスに座ったままでも）
電気信号で感じる事ができているはず、です！**

- はい、電気信号を感じるようにして動作をシミュレーションしてください！
- あなたはゴールシーンを「ありあり」と体験・体感できていませんか？
- あなたの周波数・波動・磁力が（ただ漫然とイメージしているつもりの時と比べて）
⇒ 間違いなく変わってきているはずです！ ⇒ 同じ性質のものが引き寄せられます！

【重要ポイント・その1】あとは限りなくゼロに近い力加減を意識して..

毎日、感じる瞬間を何回か【体感】して、自分を【パブロフの犬】の状態にしてください！

【1】ゴールシーンのシナリオで
電気信号イメージングを体感しました

【2】あとは毎日その感覚を
思い出すだけでOKです！

【3】思い出す方法は2つ！
動画化した動画の視聴か寝落ち

【4】もう一つが..
ウォーミングアップ動作にゴールシーンを
セットにした完成形ウォーミングアップ動作



【重要ポイント・その2】電気信号イメージングのスキル・感覚を忘れないために・・

【電気信号イメージング5日間マスター講座】で習得したスキルと感覚を忘れないために・・

ウォーミングアップ動作を



毎日20秒、**30秒**～1分間
続けてください！

それだけでOK！
いつでも電気信号で
【体感・疑似体験】できる体質を
キープ（維持）できますから！

3つのツール：その2 夢実現通帳・夢実現預金通帳

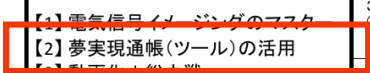
自分の夢・願望・目標を（自分にとってどれだけの価値があるか）
⇒【金額に換算して】通帳に記入・残高を積み上げていくものです。
スキマ時間や寝る前などにながめて、ワクワクした気分になってください。



金額が積み上がる「預金通帳」をながめて、気分が悪くなる人はいません。
脳を思考を潜在意識を固定観念をだましてください（錯覚させてください）信じ込ませてください。

夢実現通帳・夢実現預金通帳の狙い・効果

<p>3つの前提 (あなたが普通の日本人だとしたら)</p> <p>【1】右利きの人が多い(左脳優先) 【2】漢字書き取り ⇒書いて・繰り返し・反復で習得 【3】祈りの習慣がない</p>	<p>3つのできる理由</p> <p>【1】身体で覚えた実績あり 【2】条件反射の活用もできる 【3】自己暗示の力も使えた</p>			<p>3つのできない理由</p> <p>【1】(個人差あり) ⇒素直な人 VS そうでない人 【2】抵抗勢力になっている 【3】イメージ・イメージングの錯覚</p>
<p>3つのツール (3種の神器)</p> <p>【1】電気信号イメージングのマスク 【2】夢実現通帳(ツール)の活用 【3】動画化+総力戦</p>	<p>3つの前提 (普通の日本人なら)</p>	<p>3つのできる理由</p>	<p>3つのできない理由</p>	<p>3つの真実</p> <p>【1】目の前の出来事に反応する 【2】先に現実が変わるしかない? 【3】意識・固定観念をだます必要あり (信じ込ませる)</p>
<p>3つのワーク</p> <p>【1】ゴールシーン+イメージング 【2】人生のシナリオ+イメージング 【3】潜在意識・宇宙への自己紹介・ 言い聞かせ(黒板メソッド) ≡セルフイメージの刻印</p>	<p>3つのワーク</p>	<p>3つの秘訣・秘密</p>	<p>3つのヒント</p>	<p>3つのヒント</p> <p>【1】遠足前夜気分 【2】まんざらでもない自分を再認識 【3】「近づく」を体現する</p>



3つのツール：その2 夢実現のための通帳はこんな感じです



あなたの夢・願望・目標の記入の仕方をいくつかご紹介します。

【お詫び】PDF内の動画について

解説動画内では、ここから別動画がスタートする形なのですが、
あいにくPDF内に動画を埋め込むソフトを持ち合わせていないことから
リンクを用意させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

＼ 夢実現預金通帳の動画 ／

⇒ <https://www.eyumekanau.com/movie/firenew.mp4>



フラワーショップのオープン（起業・開業の少し具体的な計画あり）

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.05.01	敷金・礼金	200,000	200,000
	家賃2ヶ月分	200,000	400,000
	内装工事費	3,700,000	4,100,000
	冷蔵ケース・エアコン他	4,200,000	8,300,000
	パソコン・レジ費用	200,000	8,500,000
	テーブル・イス他	300,000	8,800,000
	人件費2ヶ月分	600,000	9,400,000
	当初仕入資金（2ヶ月分）	500,000	9,900,000
	水道光熱費（2ヶ月分）	100,000	10,000,000
	広告宣伝費その他	300,000	10,300,000

具体的な必要資金を積み上げる方法です。本当は入ってくるお金ではなくて、出ていく方のお金ですけど・・・自分の夢・願望の実現に必要なお金が少しずつ貯まっていく、というワクワク感と、少しずつ準備をしている＝夢・願望の実現に近づいている、というワクワク感で潜在意識を信じ込ませてください！

さらにイメージを膨らませたいなら..

ワクワクするために、自ら夢・願望実現に近づいていくために
売上の予測を「見える化」するのもアリです。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.05.01	フラワーショップ オープン		
	1ヶ月目売上	500,000	500,000
	2ヶ月目売上	600,000	1,100,000
	3ヶ月目売上	700,000	1,800,000
	1年目売上	8,500,000	8,500,000
	2年目売上	9,500,000	18,000,000
	3年目売上	11,000,000	29,000,000

おまけの話（起業・開業資金を借りるのは簡単です）

フラワーショップの例だと冷蔵ケースなどの大物をリースにすれば毎月5、6万円のコスト負担で足りることになって、初期投資が▲400万円となり半分くらいの500万円で開業できる可能性も。

実際・起業・開業・副業のために銀行からお金を借りるのは難しくありません。

A4版コピー用紙サイズの資料を3枚出すだけで500万円くらいなら、担保なし・保証人なしで借りれます。夢実現の専門店ではテンプレート（解説動画付）もプレゼントしています。



解説動画付の
借入成功テンプレート

40代・50代の
普通の主婦・サラリーマンが
コピー用紙3枚～4枚の資料を作っただけで・・・
230万円～900万円の副業・
起業・開業資金の借入に成功した
テンプレートをお譲りします
【無料】で

元銀行員・中小企業診断士
牧田 隆一

資格試験合格を目指す

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
1年後の2次試験 の日付を記入	中小企業診断士合格	3,000,000	3,000,000
3ヶ月後の 試験日を記入	宅地建物取引士合格 (旧・宅地建物取引主任者)	1,000,000	1,000,000

(手前味噌ながら) 私のこの夢は実現しました

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2024.12.31	オーロラを見る	5,000,000	5,000,000

アイスランド・レイキャビク



夢実現通帳・⇒夢実現預金通帳の書き方

夢実現預金通帳には、あなたの人生でのイベントごとをあなたの金額換算で記入します。
もちろん通帳の使い分けをしなくても、同じ通帳の違う見開きページに記入する形でも構いません。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

人生のイベントごとで・結婚 10,000,000円とか、
宝くじ当選金 〇〇円といったように書いてください。

⇒ 夢実現通帳・夢実現預金通帳の書き方

夢実現通帳には、あなたの夢・願望・欲しいもの・やりたいこと・行きたい場所・などを「遠慮することなく」書き出してください。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

あなたの価値判断で金額を算出して、それを積み上げてください。

⇒「あれも買える、これも買える、あそこにも行ける」と

あなたの潜在意識を（いい意味で）だましてください。ワクワクしてください！

これにはもう一つの楽しみがあります

毎日のワクワクの繰り返し…6ヶ月後にどれだけ実現したかチェックしてみてください。
きっと…まんざらでもない自分自身を再発見できると思います。

夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ ✓	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊 ✓	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

夢実現通帳・夢実現預金通帳の使い方（寝落ち）

夜、寝る前に通帳を手にして、ながめて、いい気分になって
ワクワク・ウキウキした気分で、そのまま寝落ちしてください。



まさに「遠足前夜気分」です

昼間、スキマ時間にながめて「ニヤニヤ・ニコニコ・ニンマリ」するのもアリです。

手作り夢実現預金通帳の作り方（あなたに合うかどうか…）

ツールがあなたに合うかどうか、ぜひ試してみてください。

表紙のテンプレートと、記入欄のテンプレートを印刷して、画用紙に貼り付けて、実践することができます。今や、コンビニでもPDFファイルを印刷できる時代です。あと100均で「はさみ」や「のり」を買ってきて手作り夢実現預金通帳を作って、実際に使ってみてください！（サイト内に手作り用のPDFが用意）

もし、練習として複数の手作り夢実現預金通帳を作った時には、工作の苦手な人や、夢実現預金通帳に興味のありそうな人に、「あなたも試してみない？」と、プレゼントしてあげてください。

3つのツール：その3 動画化（総力戦）

あなたが漢字や英単語を覚えた時は、何回も何回も繰り返し繰り返しで覚えたはずです。
それと同じです ⇒ 潜在意識をリセット・書き換えるなら…どうしますか？

あなたの頑固な潜在意識・固定観念は、これまで生きてきた人生のすべてのインプットからの
ミックスジュース・混ぜご飯からできあがっています。

ですから…手ごわいのです。簡単にはリセット・上書きされてくれません！

なので、【**総力戦**】です。これからのあなたの人生がかかっていますから…
それだけのエネルギーを向けてもいいと思いませんか？ ⇒ 動画化して、しつこいくらいの
インプットで ⇒ これまであまり言うことを聞かなかった潜在意識を書き換えてください！

3つのツール：その3 動画化で総力戦！

<p>3つの前提 (あなたが普通の日本人だとしたら)</p> <p>【1】右利きの人が多い(左脳優先) 【2】漢字書き取り ⇒書いて・繰り返し・反復で習得 【3】祈りの習慣がない</p>	<p>3つのできる理由</p> <p>【1】身体で覚えた実績あり 【2】条件反射の活用もできる 【3】自己暗示の力も使えた</p>			<p>3つのできない理由</p> <p>【1】(個人差あり) ⇒素直な人 VS そうでない人 【2】抵抗勢力になっている 【3】イメージ・イメージングの錯覚</p>
<p>3つのツール (3種の神器)</p> <p>【1】電気信号イメージングのマスター 【2】夢実現通帳(ツールの活用) 【3】動画化+総力戦</p>	<p>3つの前提 (普通の日本人なら)</p>	<p>3つのできる理由</p>	<p>3つのできない理由</p>	<p>3つの真実</p> <p>【1】目の前の出来事に反応する 【2】先に現実が変わるしかない？ 【3】意識・固定観念をだます必要あり (信じ込ませる)</p>
<p>3つのワーク</p> <p>【1】ゴールシーン+イメージング 【2】人生のシナリオ+イメージング 【3】潜在意識・宇宙への自己紹介・ 言い聞かせ(黒板メソッド) ≡セルフイメージの刻印</p>	<p>3つのワーク</p>	<p>3つの秘訣・秘密</p>	<p>3つのヒント</p>	<p>3つのヒント</p> <p>【1】遠足前夜気分 【2】まんざらでもない自分を再認識 【3】「近づく」を体現する</p>



3つのツール：その3 動画化で総力戦！

ゴールシーンのシナリオ、人生のシナリオ、黒板メソッドの刻印用フレーズ
(口ぐせ・アフターメーション兼用) を動画にして…

1. 通勤・通学時に
2. スキマ時間に
3. 寝落ち用に 活用してください。

さらに、電気信号イメージングの体験・体感、
夢実現通帳・夢実現預金通帳の使い倒しとあわせての…

総力戦を！



簡単動画作成の前に（準備編）

【無料】でも使えるAI動画生成アプリ・Vrewを利用します！

（用意するもの）シナリオ

- ・ゴールシーンのシナリオ
- ・人生のシナリオ
- ・黒板メソッドの刻印用フレーズ

Vrewで動画作成

⇒ Vrew（アプリ）

※ PCでの利用がおススメ

⇒ 動画化したらスマホにDLして視聴
（繰り返し×繰り返し×反復×反復）

ゴールシーンのシナリオを用意してください。動画化の実践です！

【見える化】 【感じる化】
【ワクワク化】

動画作成で総力戦

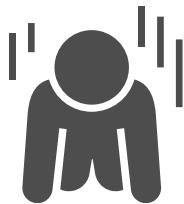
AI動画作成簡単ツール【Vrew】の使い方

【お詫び】PDF内の動画について

解説動画内では、ここから別動画がスタートする形なのですが・
あいにくPDF内に動画を埋め込むソフトを持ち合わせていないことから
リンクを用意させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

＼ Vrewでの動画編集のやり方 ／

⇒ <https://www.eyumekanau.com/movie/howtovrew.mp4>



動画化できたら・利用の仕方はあなた次第

朝、目覚めたら・たぶんあなたはスマホで時間確認していると思います。ならば・

通勤・通学時に

通勤・通学の他にも・
家事の時のBGMとして、
つけっぱなしのテレビの
代わりに動画を流すことを
おススメします！

スキマ時間に

目覚めた朝スキマ時間に
食事の時のスキマ時間に
待ち合わせスキマ時間に
帰宅してのスキマ時間に
ゆったりと、くつろいで
いる時のスキマ時間に・

寝落ち用に

YouTube・TikTokなどの
動画視聴しながら「寝る
態勢」になっている毎日の
習慣なら・ズバリ寝落ち
してください！

さいごの前に：あなたへのメッセージ

これまでの自己実現の法則・ノウハウは（普通の人には）不十分なものだったと思っています。理論的な話がメインで、解決するための具体的なノウハウ・ツールは（あまり）ありませんでした。

たとえば…

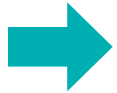
「飛んでくるテニスボールに利き腕でトップスピンをかけるように強くリターンしてください」といわれても…すぐにできる人と、ちょっと試行錯誤してできるようになる人と、いつまでもできない人…そんな現実でした！

夢・願望がかなったシーンを強く
イメージしてください

- ・ 潜在意識に届きます（≒いつか実現します）
- ・ 周波数・波動が違ってきます
- ・ その周波数・波動と同じ性質のものが
⇒ 引き寄せられます＝現実化します



それができないから、できているかどうかも
わからないから困っているんだ！
（もちろんできる人・できている人もいます）



さいごの前に：あなたへのメッセージ

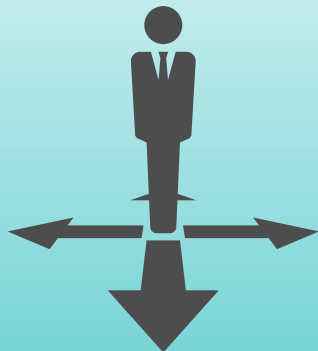
元銀行員30年超の経験・体験から、お金持ち・成功者の方々と同じような【遠足前夜気分】にいつでもじぶんが浸れるようになれば、そんなツールがあれば…との思いからツールとノウハウを誕生させました。

どうぞ…3つのワークと3つのツール（ノウハウ）で

- ・イメージできなくても
 - ・ゴールシーンを体感・疑似体験できて
 - ・潜在意識の書き換えができる体質に変身！
- ⇒ 周波数・波動・磁力を変えてください！



あなたの頑固な潜在意識・固定観念
リセット・書き換えのために



あなたの気分・感情・
周波数・波動の信号を変えるために

これからのあなたの毎日は・・・
わずか30秒を3回！

毎日（忘れないために）
ウォーミングアップ動作
（30秒）

スキマ時間・寝る前などに
通帳を手にしてながめて
30秒ワクワクしてください

（潜在意識書き換え総力戦）
30秒動画視聴・寝落ち動画
口ぐせ・アフメーション

さいごに・・・【再確認】あなたへの約束

エブリディ、ワン・ウキウキ、ワン・ニコニコ、ワン・ワクワク！



もしあなたが毎日、スマホを90秒以上触っているなら・・・

【1】 30秒だけ（スマホを離して）、あることをしてください！

【2】 30秒だけ（スマホを離して）、ある動作をしてください！

【3】 30秒だけ、スマホで、ある動画をみてください！

「エブリディ、ワン・ウキウキ、ワン・ニコニコ、ワン・ワクワク」

もしあなたが毎日、スマホを90秒以上触っているなら・・・

【1】30秒だけ（スマホを離して）、あることをしてください！

夢実現のための通帳を手にして、残高をながめてください。

残高を目にして「あれも買える、これも買える、あそこにも行ける、あんなこともできる」と
【遠足前夜気分】でほくそ笑んでください。

夢・願望実現のシーンが近づいていることを潜在意識に信じ込ませてください。

※ 夢実現の専門店のサイトでは「手作り夢実現預金通帳」の作り方動画とダウンロードできるPDFファイルを用意いたしました。工作が苦にならない方はぜひ作ってみてください。

「エブリディ、ワン・ウキウキ、ワン・ニコニコ、ワン・ワクワク」

もしあなたが毎日、スマホを90秒以上触っているなら・・・

【2】30秒だけ（スマホを離して）、ある動作をしてください！

せっかく電気信号イメージングを体験したなら・・・

毎日、**限りなくゼロに近い力加減を感じるウォーミングアップ動作**をしてください。

（電気信号イメージングの感覚を忘れないために）

グー・チョキ・パー、ゼロ%（完全脱力）でも・・・ギリギリで手は動いていない、そんな感覚を30秒！

※ 正式なウォーミングアップ動作は【4日目】に「グー・パー」の形でエクササイズしますが【1日目】のグーチョキパーの形で構いません。限りなくゼロに近い力加減を忘れないためのウォーミングアップ動作です。

「エブリディ、ワン・ウキウキ、ワン・ニコニコ、ワン・ワクワク」

もしあなたが毎日、スマホを90秒以上触っているなら・・・

【3】30秒だけ、スマホで、ある動画をみてください！

黒板メソッドでの「あなたのセルフイメージ」刻印用フレーズを動画化したらスマホにDL。

毎日、1回はその動画を視聴して「いい気分」に浸ってください。（口ぐせ・アファメーションでもOK）

スキマ時間に、寝落ちの時に・・・もちろん黒板メソッドでの動画でなくても構いません。

ゴールシーンのシナリオを動画化したものでも、人生のシナリオを動画化したものでもOKです！

※ サイト内で、サンプルとしてのゴールシーンのシナリオ（DL可）と動画化のやり方を用意してあります。

【無料】でも使える【Vrew】というアプリでの動画化ですが他のアプリを使える方はそれでも大丈夫です。

3つのワーク（シナリオ・フレーズ）と3つのツール（ノウハウ）から・・・

朝起きて・・・ 昼間のスキマ時間に・・・ 夜、寝る前に・・・【30秒×3回＝自分への90秒の投資】

【1】朝

動画視聴
(30秒)

30秒のウキウキ

【2】昼

ウォーミングアップ
動作 (30秒)

30秒のニコニコ

【3】夜

通帳ながめ
(30秒)

30秒のワクワク

いちばん最初の・・・あなたへの約束



未来志向で人生を変えたいのに、夢・願望を実現したいのに・・・
いろいろな法則・ノウハウ試してきたのに・・・
自分にはあわなくて「もう自分にウンザリしている」あなたへ

なぜなら（ビコース）、どうやって・・・
それを今から説明します

お金持ち・成功者の人たちと同じ周波数・波動を出せるようにします！

たとえイメージできなくても、■ 仮想現実の世界で、夢・願望実現のゴールシーンを
疑似体験・体感できて、■ 潜在意識に刻印するテクニックを伝授します。

⇒ ■ 周波数・波動・（引き寄せるための）磁力を変えてください！

今から一歩踏み出せそうですか？

潜在意識の壁を破る方法は・・

あなたの潜在意識・固定観念を書き換えて、お金持ち・成功した方々と同じような周波数・波動・磁力になってもらって、これからの人生が違うものになるようにします、と成果を示しました！

【なぜなら・・】

- ・元銀行員30年のお金持ち・成功者の方々とのお付き合い・学びと、古今東西ちまたにあふれる法則・ノウハウの研究とのミックスジュースから誕生させたオリジナルのツール・オリジナルのノウハウ（テクニック）だからです。
- ・残高が増えていく通帳をながめて気分が悪くなる人はいないからです。
- ・閉じたまぶたの裏にイメージできない普通の日本人でも、夢・願望実現というゴールシーンを仮想現実の世界で【疑似体験】【体感】できることに電気信号イメージングは貢献してくれるからです。（脳波も動作伝達の命令も電気信号）
- ・1日30秒を3回の計90秒のエネルギー投下です。習慣化もハードルが高い、というものではありません。きっと体質改善のための日常になってくれるはずですから。

さいごに（夢実現の専門店では）

▶ 「電気信号イメージングの5日間マスター講座」

まぶたの裏にバナナをイメージできない人でも、夢実現・願望実現・目標達成のゴールシーンを【疑似体験】【体感】できるようになるスキルを5日間で習得します。

▶ 「夢実現通帳・夢実現預金通帳（ツール）」

自分自身をワクワクさせるための、まんざらでもない自分を再認識するためのツールです。夢・願望・目標を金額に換算して通帳に積み上げて【見える化】【ワクワク化】します。

▶ 「シナリオ・黒板メソッドを動画化する方法（今回公開）」

今回、本ノウハウ解説の中でも取り上げましたが、動画化（音源化）は、総力戦のために重要な働きをしてくれます。ぜひ【無料】で使える【Vrew】を使い倒してみてください。

これからの未来のために・・

自らをパブロフの犬化してください。周波数・波動・磁力を変えてください。
さらに、具体的に夢・願望実現に近づいていくエネルギーを費やしてください！

01

あなた自身の
取扱説明書を
知っているのは
あなただけです

取り扱い説
明書

02

30秒×3回＝90秒の投資の
繰り返し
パブロフの
犬化 トリセツから・・どう実行
するかはあなた次第

【壁打ち】

起業・開業・副業で自ら
近づいていきたいという人に壁打ち
という形でフォローします

自ら近づく
エネルギーを

近づくことでまんざらでも
ない自分を潜在意識に
信じ込ませる

04

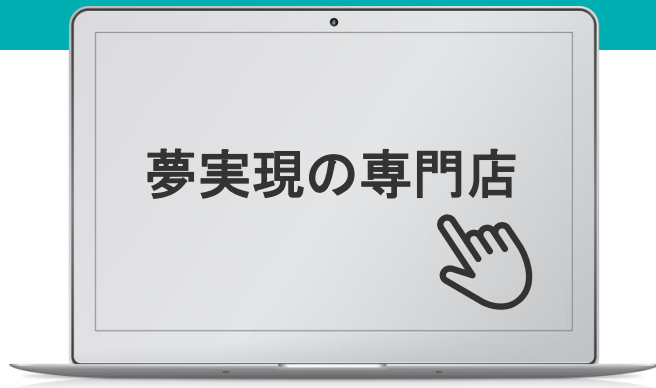
03

夢実現の専門店 の



瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法
お金持ちになる・成功する

e 夢かなうドットコム ⇒ <https://www.eyumekanau.com/>



あなたの人生・あなたの未来

一度きりの人生、リハーサルなし、今が本番の人生。そして・・

その人生の主人公はあなた自身。

あなたはあなたの人生の、監督兼脚本家兼演出兼主演男優（主演女優）・・

あなたの夢・願望の実現、目標達成、成功を心より祈っております。

3つのワークと3つのツールで潜在意識をリセットする・書き換える

瞑想しないで潜在意識の壁を破る方法

3つの前提 (普通の日本人なら)	3つのできる 理由	3つのできない 理由
3つのツール (3種の神器)	お金持ちになる・ 成功する	3つの真実
3つのワーク	3つの秘訣・秘密	3つのヒント

ここまでご視聴いただきまして本当にありがとうございました