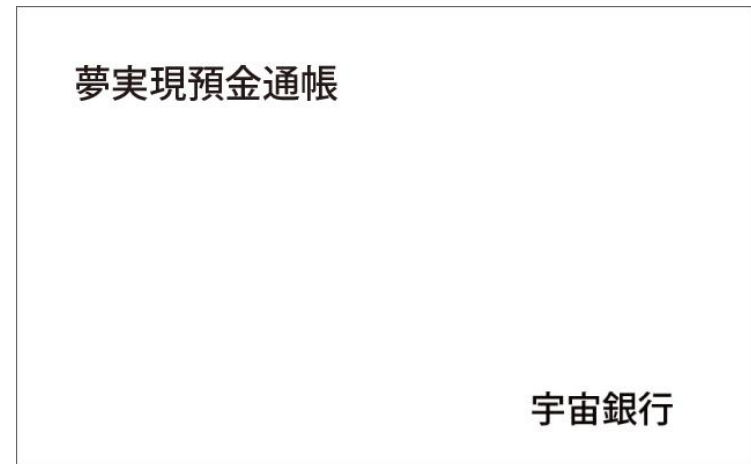


# 夢実現通帳・夢実現預金通帳

## ノウハウ集

### 【 夢・願望実現の秘密 】



画像はイメージです  
(実際の商品はバージョンアップにより異なる場合があります)

## 【はじめに】

日本に古くからあることわざに「笑う門には福来る」「和気財を生ず」というのがあります。  
反対の意味として「泣きっ面に蜂」「弱り目に祟り目」があります。

微妙ですが「朱に交われれば赤くなる」≡悪い人たちの考え方・習慣・行動に同調していると染まってしまう、というものもあります。

⇒ これは、人の持つ波長・周波数・波動・気分・感情が、それと同じ性質のものを磁石のように引き寄せる、ということになるのですが、これは最新の量子力学の世界からも言われてきていることです。

スピリチュアル的な（精神世界の）話をする、それだけで敬遠する人もいますが・・あえてキーワードを挙げると、  
引き寄せの法則・思考は現実化する・潜在意識の書き換え、などにもつながる世界の話でもあります。

また、こんな発想をする人もいます。  
「月が替わったから、（自分の）ツキも良くなるかも」という思考です。  
（月（つき）とツキ、です。気分の問題だと言えなくもないですが）

まさに気分次第で現象面が変わる、ということです。

プラシーボ効果という現象があります。  
ただの小麦粉を丸薬の形にしたものでも、ドクターが「この薬は効きますよ」と服用させたら患者の症状が改善する、というものです。

まさに「病は気から」ですし、意識・思考の力（パワー）で病気すら克服できるという話でもあります。

逆にいうと、  
鰯の頭も信心から、ではありませんが・・  
人は信じることでそれが神や仏のように貴重なものに、尊いものになるとも言われています。

つまり「思い込み」がいかに重要な役割を果たすか、ということです。

これらのことは（今までの話をまとめると）、  
いい意味で意識を変えることができた＝「**脳を（意識を・思考を）騙した、錯覚させた**」ということでもあります。

⇒ 思考・気分・感情が変われば、現象が・現実が変わる、ということになるのです。

次のようなことを座右の銘の一つにしているスーパースターがいます。

「イライラしたら負け」「イラっときたら負けだと思っている」

MLBの大谷選手です。

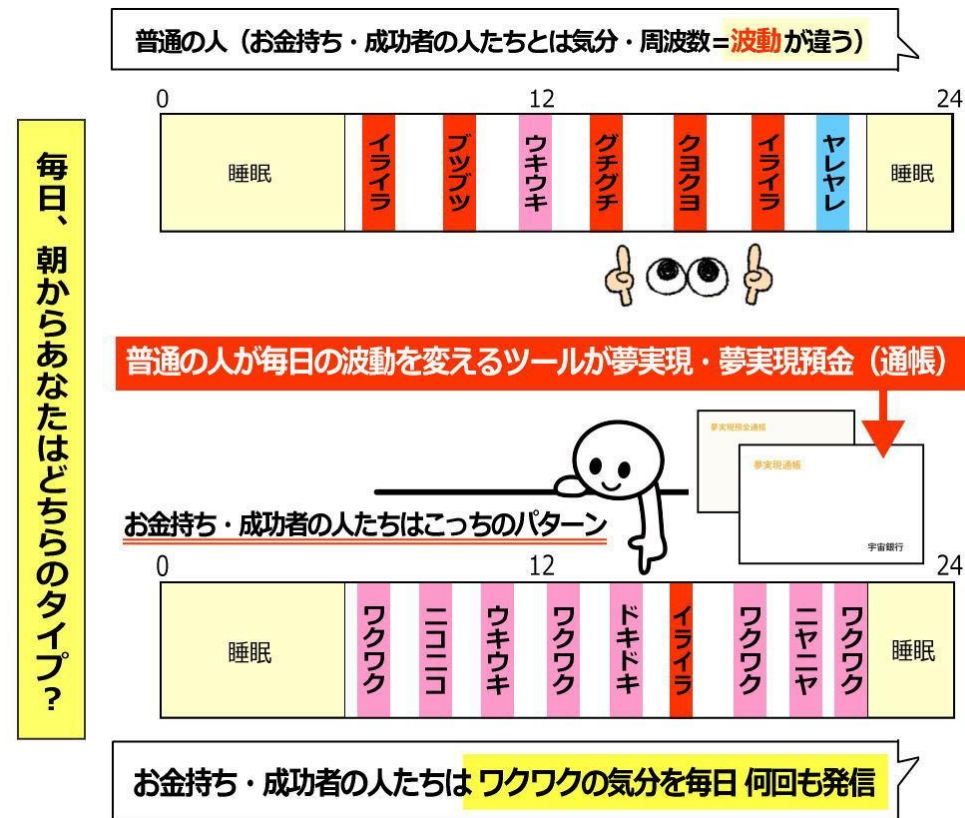
また、イチロー選手も  
「感情的になったら負ける。冷静なやつにはかなわない」という言葉を発しています。  
（この場合の感情的は、負の感情だと思えます）

スポーツ選手・アスリートの言葉なので「精神面」の貴重な格言だと思いますが・・  
「人生においては（イライラすることは）損をする」ということと一緒だと言えるのではないのでしょうか。

あえてスピリチュアル的な発想をすれば、

⇒ イライラと同じ性質のものが、また現象面で（現実世界で）引き寄せられる、ということを言っているのと同じです。

あと私の銀行員としての体験から気づいた「学び」を図にしたものが次の図です。（サイトにも掲載済み）



銀行員時代の経験ですが、成功した社長さん方やお金持ちの人とお会いすると・・・

マジに、

「今日はこれからどんなこと（いいこと・ワクワクすること）があるだろうか」

「今日の夕方、仕事が終わったら、あれして遊ぼう・これして楽しもう」

「今週はどんな人と、どんな出会いがあるだろうか」

というような気分（＝私が遠足前夜気分と呼んでいるもの）でいる時間帯が頻繁に顔を出していました。

### 【個人的な研究結果として】

銀行員時代の学び＋自己実現・願望実現・成功哲学の研究との「混ぜご飯・ミックスジュース」が今の私の思考になっています。

たぶん「古今東西の成功哲学・ノウハウ・法則・テクニック」などを大きな鍋に入れてグツグツと煮詰めたら・・・鍋の底に残るエキス・エッセンスがあります。

それこそ引き寄せの法則・思考は現実化する・潜在意識の書き換えなどに共通するものです。  
これからそれをズバリ解説します。

『人は今まで生きてきた間に染み付いた観念（固定観念・思い込み）が発する、または観念から生じる気分・感情が帯びている（発する）エネルギーが、そのエネルギーと同じ性質のものを磁石のように引き寄せている、というのが不変の法則』になるのだと思います。

※ ここでいうエネルギーとは、周波数・波動・（その人の細胞レベルを含めての波長）のことです。

⇒ ということは、その人の持つ【観念（≡本人も気づかないような信念レベル）】【固定観念・思い込み】＝潜在意識が（少しずつでも）変わってこない、そこから発せられる信号＝波長＝周波数＝波動≡エネルギーも変わらない、ということなのです。

この（見えない）エネルギーが変わらないと、現実世界は変わらない、ということになります。

またまたスピリチュアル的な話ですが・・

宇宙はコピー機だ、という人もいます。（神との対話 by：ニール・ドナルド・ウォルシュ）  
世の中は鏡の法則だ、という人もいます。

前者は、

「自分はお金が欲しい」と思っているなら、その気分・感情・周波数・波動が宇宙に向かってシグナルを発信していることになるので  
それなら宇宙が・・

「よろしい、お金がないあなた、お金を欲しがっているあなたをコピー機のように、（この現実世界に）再生産してあげよう」ということを言っています。

※お金を欲しがる波動が、欲しがっている状態をコピー機のように現実化してくれる、引き寄せてくれる、というものです。

後者は、

外側は変えられない、自分の内側を変えないと、外側（現実）は変わらない、というものですね。

鏡の中の自分に（現実世界に）先に、「笑え」と言っても絶対に笑いません。  
まずは自分が笑わないと鏡の中の自分は笑ってくれない、という話です。

結論の前振りが長くなりましたけど・・  
ズバリ、

まずは「自分が観念（思い込み）＝潜在意識を変えないと現実是不変ならない」ということです。

絵具で汚れた水をきれいにするには・・



- ・ いったん全部捨ててから、きれいな水を入れるか、
- または、
- ・ 少しずつ（一滴ずつでも）きれいな水を入れ続けて、入れ替えるかのどちらかです。

この水があなたの観念・潜在意識だとしたら、いっぺんに入れ替えるのはまず困難です。

※ 重大な事故や病気、身内の不幸などで「思考」が、「観念・思い込み・潜在意識」が、変わることはありますけど。

※ 普通は難しいものがあります。

【突然ですが、あなたに質問です】

催眠術師から「私が手を3回叩いたら、あなたは犬になっている。犬になってワンと吠える」と催眠術をかけられたら、あなたは犬の真似をしてしまうでしょうか？

それとも絶対に犬の真似なんかしない、という自信がありますか？

もちろん正解はありません。ただ、あなたはどちらのタイプでしょう。

簡単に観念⇌潜在意識が書き換わるタイプでしょうか？

自分の観念・信念・固定観念・思い込み・潜在意識（⇌無意識）の「頑固さ」を自覚している人はいません。

まして目に見えないですし、確認のできない世界のものですから。

## 【私見】

人によって素直さというか、信念・観念・固定観念・思い込みの強さが違います。

真っ白なキャンバスで生まれてきてから、

親・周囲から掛けられた声・会話・教え・躰（しつけ）・注意・・

テレビ・雑誌・音楽などからの情報・・

体験からの学び（成功・失敗含めて）・・

教師・上司・先輩・親兄弟からの指導、矯正・・

見たこと、聞いたこと、聴いたこと、感じたこと、思ったこと、行動したこと・・

まったく同じ人は存在しません。

双子・兄弟姉妹でも、（親が）同じものを食べさせても、同じテレビを見せても、違う性格に育ちます。

さあ、あなたの観念＝潜在意識の頑固を書き換える、上書きするにはどうしたらいいのでしょうか？

この観念＝潜在意識を変えるための手法として

- ・イメージ、（イメージング）≡ イメージトレーニング

- ・ヴィジュアルイゼーション

- ・ヴィジョンボード（宝の地図）

- ・アフメーション

- ・口ぐせ

- ・自己暗示

- ・トランスサーフィン

- ・ . . . . .

- ・（頭の中の暴走する独り言を鎮めるためのノウハウ・テクニックとして瞑想、というものもあります）



などなどがありますが、でも、**できる人とできない人がいます**。

効果・効能は人によってさまざまです。

そもそも名医が処方した薬ですら、効く人と効かない人、逆に副作用の出る人もいます。  
人それぞれなのです。

同じように「ノウハウ・法則・テクニック」も効く・効かないが人によってあるのです。

これを道具やグッズを使って間接的に意識に刺激を与えるためのものがあります。  
（前述のプラシーボ効果的な役割も果たすと思います）

- ・お守り、絵馬、破魔矢、おみくじなどの縁起物
- ・パワーストーン、開運絵画などの開運グッズ、祈願グッズ
- ・ . . . . .

これも「鰯の頭も信心から」や「まさに縁起物」としての位置づけを果たすものだと思います。

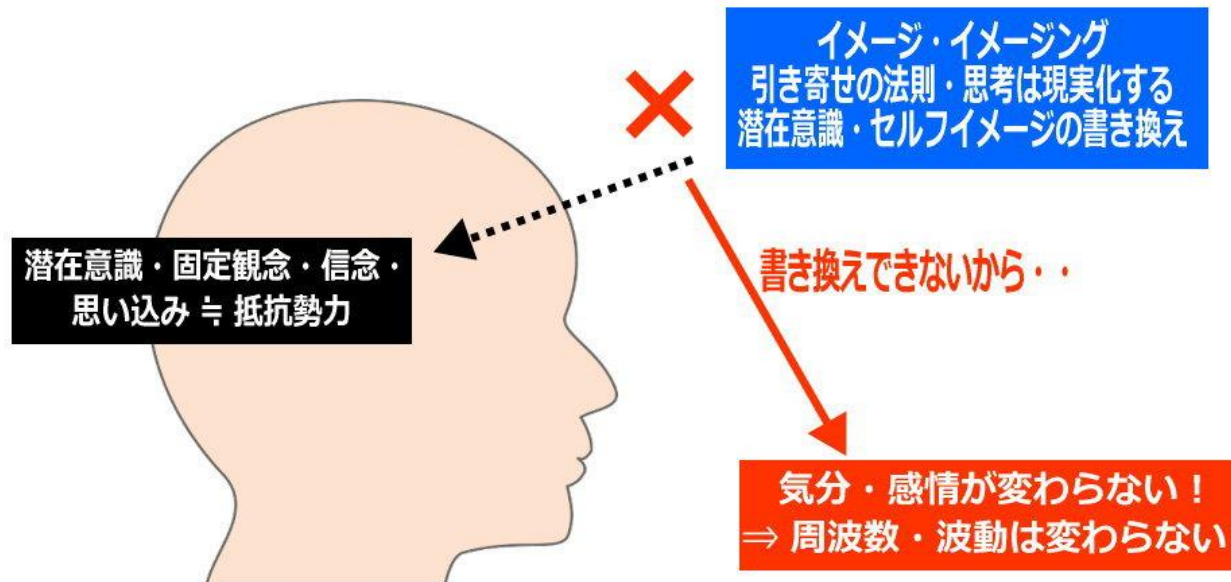
#### 【ここまでの結論】

さあ、みずからの「意識・行動」で、あなたの頑固な「観念・思い込み・潜在意識」を書き換えるにはどうしたらいいのでしょうか。

- ・頑固さの度合いが人によって違う、という話はしました。
- ・漢字や英単語を覚えるのに、「書いて覚えるタイプ」「聴いて覚えるタイプ」など得意技も違います。

書き換えるのに、たくさんの人に効果があるやり方って、どんなものだと思いますか？

従来のノウハウ・テクニックでは潜在意識・セルフイメージの書き換えができない人もいた



何ととっても、一種の抵抗勢力である「観念」は頑固だからです。  
同じ、シグナル・波長・周波数・波動しか発信しないのです。

これでもか、これでもか、と「刺激」「書き換え」「上書き」しないとダメなんです。

じゃあ、繰り返し・繰り返し「やりましょう」ということが必要になりますが、それとともに大事なのが・・・

やり方です。

ヒントは・・・

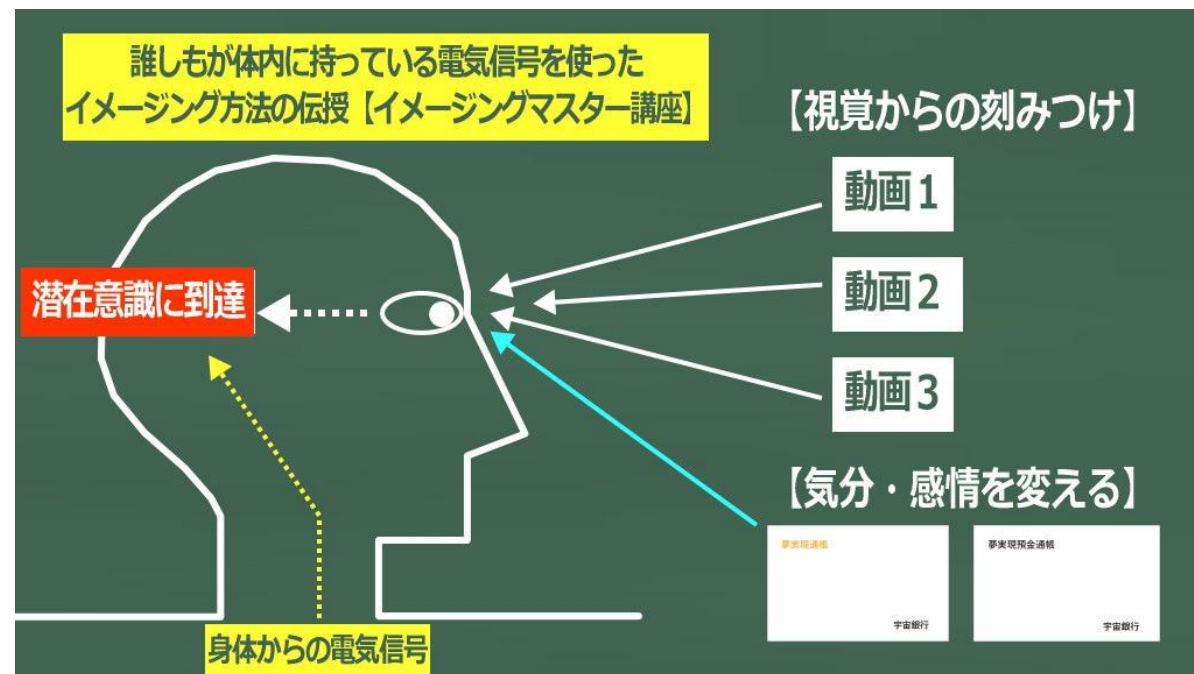
人は触覚よりも、聴覚よりも、視覚からの情報に大きく影響されるのです。

漢字・英単語を覚える時・・・

お気に入りのアーティストの新曲をカラオケで歌えるようになるために覚える時・・・

視覚と聴覚をフル活用して、刻みつけるのが大事なのです。

下の図は



視覚と聴覚から潜在意識を書き換えるためにイメージ図です。

この中の重要なノウハウ・テクニックとして「夢実現通帳・夢実現預金通帳」があります。

【最終結論】です。

人は悲しいから泣く、正解です。嬉しいから笑う、これも正解ですし事実です。でも・・

泣くから悲しくなる、笑うから嬉しくなる、というのも事実です。

スランプ脱出法として「カラ元気」を出す、というのも昔から言われているアドバイスです。

ひと昔前に、巨人軍に（意図的に）「ゼッコウチョー（絶好調）」と言い続けて名選手になった人がいます。（中畑選手）

さあ、目の前の現実が変わる前に、先に、「ワクワク・ドキドキ」してください。

それを習慣化してください。

そのために誕生させたツールが「夢実現通帳と夢実現預金通帳」です。

寝る前にながめてワクワク・ドキドキ。そのまま眠りについてください。寝落ちしてください。

朝起きたらながめてワクワク・ドキドキ。大切な一日をワクワク・ドキドキの気分からスタートするのです。

まるで「パブロフの犬」のように、自分で自分を躡て（しつけて）ください。

視覚を通して・・・残高が増えていく通帳を手にして、ながめて・・・

(いい意味で) 脳・潜在意識を騙す、錯覚させるのです！

潜在意識・固定観念・信念・  
思い込み ≡ 抵抗勢力

潜在意識に到達

夢実現預金通帳

宇宙銀行

気分・感情が変わります！  
潜在意識・セルフイメージが書き換えられます！  
⇒ 自動的にあなたが発する周波数・波動が変わります



あなたの幸運を、夢の実現を、素晴らしい未来創造を心から願っています。

## 【実践編】

夢実現通帳のサンプルページのダウンロードから

⇒ <https://www.eyumekana.com/tokuten/>

サンプルページの使い途は2つあります。

1. 通帳現物が届くまでの代替用として使い始める。
  2. 過去の成功体験の見直し（呼び戻し）のためのツールとして試してみる。
- （何枚でも印刷すれば良いので両方の狙いで試してみることをおすすめします）

まずは、過去の成功体験の呼び戻しのためのツールとしての使い方から解説します。

## 【1】成功体験の呼び戻し＋手に入れたものの列挙

ここでの狙いは【まんざらでもない自分を再確認・自覚する】ということです。

正確に日付を思い出さなくても大丈夫です。

○年○月 ○○高校受験に合格した、から始まって・・・（もちろんもっと前からでも構いません）

△年△月 大学受験合格

就職、結婚、お子さまの誕生、資格（国家）試験合格、病気の克服（手術成功）・・・

思いつくまま、時系列がバラバラでも気にすることなく列挙してみてください。

次は、手に入れたものの列挙です。

もし、おおよその金額がわかっていれば、その金額を記入して残高を積み上げてください。



車両購入の歴史、家電の購入、趣味・嗜好品の購入、旅行、自宅（マンション）取得・・・

いかがですか。

かなりのものを（あなたは）手にしている、と思いませんか？

ひょっとしたら武士の時代のお殿さまよりも、古代の王さまよりも「いいもの」を手にしているかも知れません。

ぜひ、脳を、意識を、観念（固定観念・思い込み・潜在意識）を納得させる ≡ いい意味で騙す（錯覚させる）ためのものだと思ってトライしてください。

まんざらでもない自分を再発見できましたか？

あなたは素晴らしい人生をみずから創造してきているのです。

## 【2】使い方自由なツール

一つの使い方の例として・・

夢実現通帳は・・欲しいもの、やりたいこと、願いごとなどを積み上げて、金額換算して残高そのものも積み上げて ⇒ 「見える化」「感じる化」「ワクワク化」するためのツールでもあります。

夢実現預金通帳は・・夢・目標・願いごとを「単発的に」記入して「遠足前夜気分」を感じるためのツールです。

記入したら、次の見開きページをひらいて、そこにまた次の大きな夢や目標を書いていく、という使い方も可です。

### 【3】夢実現通帳の使い方サンプル

まずは「欲しいもの・やりたいこと・行きたい場所・かなえたいもの・・・」を自由に記入します。

書いた分だけ実現する、と神さまから云われたと思って（欲張り屋さんの的に）リストアップしてください。

もちろん1日だけのリストアップではなくて、思いついた時々に、頭に閃いた（ひらめいた）都度、記入します。

金額は意識せずに、どんどん書き足すイメージです。

具体的な商品名・ブランド名でも構いません。

（次ページのイメージ）

## 夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ		
2026.1.10	〇△一周の旅		
2026.1.10	△△の車		
2026.1.15	テーマパーク宿泊		
2026.2.10	課長への昇格		
2026.2.14	〇△商品一式		
2026.2.14	マンション購入		

次のステップは・・・

リストアップしたものを【金額換算】します。そして、残高を積み上げてください。

夢実現預金			
年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.10	〇〇のバッグ	300,000	300,000
2026.1.10	〇△一周の旅	2,000,000	2,300,000
2026.1.10	△△の車	7,000,000	9,300,000
2026.1.15	テーマパーク宿泊	1,000,000	10,300,000
2026.2.10	課長への昇格	5,000,000	15,300,000
2026.2.14	〇△商品一式	800,000	16,100,000
2026.2.14	マンション購入	60,000,000	76,100,000

ある程度正確な金額を厳密にネットで調べてから、なんてことまではしなくても大丈夫です。

あなたの皮膚感覚で良いのです。あなたにとって「これくらい価値かな?」「これくらいの値段・価格だよね」という感覚的なもので構いません。

あなたにとっての価値・金額を記入したら・・・それを右端の差引残高欄に積み上げていきます。

これも１日で終わらせる必要はありません。

夢や欲しいものや願いごとが頭に浮かんだ都度、スキマ時間などを利用して残高を記入するだけでOKです。

さあ、「見える化」ができました。次は「感じる化」と「ワクワク化」です。

【４】見える化 ⇒ 感じる化 + ワクワク化

スキマ時間に、朝起きてすぐに、夜寝る前に、リラックスしている時などに・・

手にして、触って、ながめて、残高が増える金額欄をみて・・

⇒ こっそりと・・ワクワク、ニコニコ、ニヤニヤ、ニタニタ、ニンマリ、ドキドキ、ウキウキしてください。

それで十分です。



ながめてワクワク・ドキドキ！

あれも買える・これもある、と  
ワクワク・ドキドキの気分  
＝遠足前夜気分になってください



残高が積み上がる通帳をながめて「いい気分」になってください。

（いい意味で）脳を（思考を・思い込みを・潜在意識を・固定観念を）騙してください。



いい気分・いい感情の時間帯が増えることで・・・周波数・波動が変わってきますから。

⇒ 周囲の人たちが（あなたから）感じるものが違ってきます。

⇒ 環境が、（あなたの）現実が、起こる出来事が変わってきます、から。

まさに【量子力学】【潜在意識の書き換え】【引き寄せの法則】の世界にもつながるものです。

（スピリチュアル系が苦手な人は、日本に昔からある次のことわざを思い出してください）

（繰り返しますが）笑う門には福来る（和気財を生ず）は、決して迷信なんかじゃないのです。

寝る前にながめて・・遠足前夜気分のまま眠りにつくのもおすすめです。



【5】ポイントは「遠足前夜気分」！

明日の遠足でどんな楽しいことがあるだろうか？

〇〇さんと何して遊ぼうか？

お弁当が楽しみだなあ！

そんな「遠足前夜の気分」はワクワクな気持ちでいっぱいだったのではありませんか？

その気分を何度も何度も味わってください、体感・体験してください。

その周波数・波動が「(あなたにとって) 同じ性質のもの≡できごと」を磁石のように近づけてくれますから。

「あれもできる」「あそこにも行ける」「あんなこともやれる」「あれも買える」、そんな思考・気分で・・

ワクワク・ドキドキ・ニコニコ・ニヤニヤ・ニタニタ・ニンマリ・ニッコリ・ウキウキ・・



## 【6】銀行員30年超の経験からの「気づき」

たくさんのお金持ち、たくさん成功者（社長さん方）とお付き合いさせていただきました。

お金持ち、成功者と呼ばれる人たちはどんな気分・感情でいることが多いか？ わかりますか？

もしあなたがそうでなかったら、あなたは毎日どんな気分・感情でいるか自分自身を振り返ってみてください。

私が発見した（気づいてしまった）お金持ち・成功者の方々の秘密・秘訣をお教えします。

それは・・・

ズバリ、



お金持ち・成功者の方々は「いい気分でいる時間帯が多い」ということです！

自分で自分の機嫌をとることができるからなのか、

お金持ち・成功者であることの結果として「いい気分・いい感情」でいることができるのか、

ただ、間違いなく

イライラ・ブツブツの状態が多い人から比べると、

ワクワク・ニコニコの状態でいる時間帯が多い、ということが断言できます！

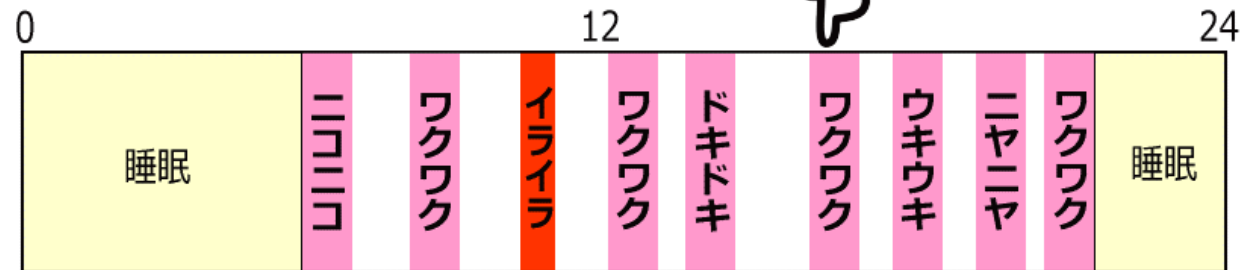
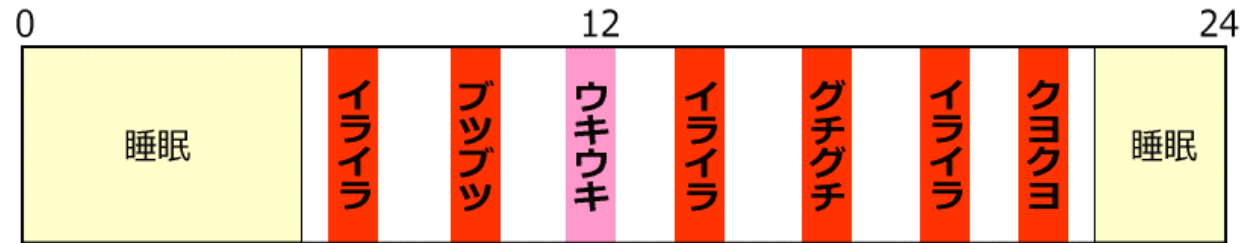
じゃあ、どうするか？ ですね。

真似するだけです。

簡単でしょ？ えっ、難しい？ それなら・・・

【質問】あなたはどちらのタイプ？

願望実現しない人・普通の人（成功者・お金持ちとは気分・周波数が違う）



銀行員30年の経験・学びから気づいたこと・・・  
成功者・お金持ちの方々はワクワクの気分を毎日、何回も発信



誰でも、嫌でも、ワクワク気分を真似できてしまう、そんなツールが夢実現・目標達成のための通帳です。

あなたを半強制的に、知らない間に・・

ワクワク・ニコニコの時間帯が多いあなたに変身させてくれる、体質改善してくれるツールが



夢実現・目標達成のための通帳です。

（今では通帳を発行しない銀行も増えてきましたが）

人は、誰でも、残高が増える（積み上がる）預金通帳をみて、嫌な気分になる人は（まず）いません。

そんな通帳残高をながめて、独り「ほくそ笑む」人も多いと思います。

それを「当たり前」にしましょう。

潜在意識に、固定観念に、「自分って意外とお金持ち？」

「あれも買える」し、「あんなこともできてしまう」し、「あそこにも行ける」じゃないか、と脳を・思考を騙してください。

⇒ 結果、いい気分・いい感情・いい雰囲気・いい周波数・いい波動になってください。

知らない間に。知らず知らずのうちに、です。

逆に、口ぐせが・・・（本人は謙遜のつもりだったのかも知れませんが）

「貧乏暇なし、貧乏暇なし・・・」と言い続けて本当に貧乏から脱却できなかった人もたくさんいます。  
まさに「イライラ・ブツブツ・グチグチ・クヨクヨ」のエネルギーを発信し続けていたことになります。

その意味では「口ぐせ」≡「アファメーション」は凄いパワーがあると思います。

私たち日本人は昔から「言霊（ことだま）」というキーワードで一目置いていたのもうなずけますね。

残高が増える通帳をながめて（お金持ちの気分になって）、脳を・思考を錯覚させてください。

「自分ってお金持ちなんだ」「あれもできるじゃないか」「あそこにも行けるよね」と思い込ませてください。

磁石のように（いい周波数・いい波動が）、いいもの（いい出来事を）を引き寄せてくれます。

## 【7】新年や新年度の目標と三日坊主

「今年は〇〇をやるぞ！」

「今年から〇〇になってみせる！」

新年や新年度の「決意・決心・目標」を決めても、いつの間にか忘れてしまう。

誰しも経験しているかと思います。

人は、なぜ夢や目標が実現できない人が多いのか？

ズバリ、「視界から消える」からです！（だから、紙に書く、というノウハウもあります）

頭から（意識・思考から）、夢や目標が消えるから、遠ざかるから、忘れるから、です。

人って、残念な「生きもの」なのです。

いつの間にか夢・目標を見失わないためにも・・・

「繰り返し・繰り返し・反復・反復」で、ワクワク・ウキウキの体験を積み重ねて夢実現・目標達成後の＝ゴール後のいい気分を（限りなく妄想に近くてもいいのです）、ぜひ、

潜在意識に（固定観念に・思い込みに）刻み込んでください。

そのための【お手軽】【簡単】なツールが・・・

夢実現・目標達成のための通帳 ＝ 夢実現通帳と夢実現預金通帳です。

## 【8】夢実現預金通帳の使い方サンプル（夢実現通帳とは別の「預金」通帳）

大学合格、〇〇大会優勝、結婚、といった人生のイベントごとの夢・目標については・・

夢実現預金通帳を使ってみてください。

見開きページごとに、大きな夢・目標・願いごとを書いて、それを金額換算するところまで是一緒です。

ただ、残高を合計して積み上げるということはありません。

金額はあなたにとっての金額です。これといった決まりはありません。

かといって、どうぞ自分自身を低く見積もるようなことはしないでください。

目標校合格（大学・高校合格）なら、次のような感じでつくって合格後の世界に思考・意識を向けて・・

ワクワク・ニコニコしてください。

## 夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

結婚なら・・

## 夢實現預金

[illegible]



あまりオススメはしませんけど・・

## 夢實現預金

[illegible]

実際、モニターの的にツールを使った方から「合格」や「(宝くじ) 当選」のうれしいご報告をいただきました。

「ご新規」「ゴシンキ」という一行は、書かなくても構いません。

(繰り返しますが)

日々、積み上がる残高をながめたり、夢・目標達成時の自分の「価値」を金額で確認したり、することで

(知らないうちに) 遠足前夜気分になってください。

ワクワク・ドキドキ・ウキウキ・ニコニコの時間帯を、ほんのわずかであっても発信し続けてください。

絶対に「天(てん) ≡ 運命」が、「宇宙」が発見してくれますから。

## 【9】チェック

通帳を使い始めて、半年・1年経ったら・ぜひチェックしてみてください。

果たしてどれだけの夢・目標・願いごとが（現実）に実現したか、を振り返ってみてください。

感激すると思います。

まんざらでもない自分自身に、さらにワクワクしてあげてください。

赤鉛筆でチェックマークをつけてもいいですし、横線で消し込んでいっても構いません。

夢実現預金

チェックマークでも

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.1.15	来月見（ご来月見）		*0*
	欲しいモノ（〇〇のバッグ）	✓ <del>90,000</del>	*90,000*
	行きたいところ	✓ <del>248,000</del>	*338,000*
	原価1割	1,000,000	*1,338,000*
	欲しいモノ	✓ <del>59,000</del>	*1,397,000*
	欲しいモノ		
	やってみたいこと	300,000	
	原価1割		
	原価1割		
	欲しいモノ		
	行きたいところ		

横線での消し込みでもいいのでチェックしてみてください

通帳を手にしてワクワク、ながめてワクワク、実現したものをチェックしてワクワク、です。

見開きの2ページ分を使って人生のイベントごと・大きな夢や目標を、まず一つ書いてみる、  
次の見開きの部分に別の夢や目標を書く、という使い方もあります。

一冊の通帳の中に（特に金額を積み上げる方式でないやり方の場合など）、複数の大きなイベントごとを記入するやり方でも構いません。

好きなように「自分流」で活用してください。

※ いろんな書き方を（一覧形式で）再掲します。次図参照ください。

## 夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2027.1.15	〇〇大学〇〇学部	10,000,000	10,000,000
2027.1.15	〇△大学△△学部	5,000,000	5,000,000
2027.3.15	〇〇高校普通科	5,000,000	5,000,000

## 夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2025.12.25	△新規	1,000	1,000
2026.3.15	結婚	10,000,000	10,001,000

## 夢実現預金

年月日	お支払金額	お預り金額	差引残高
2026.12.31	トウセンキン (当選金)	100,000,000	100,000,000

## 【10】 さいごに

古今東西、世の中にはいろんな成功法則や成功哲学があふれています。

ドクターが一人ひとりを診察して処方してくれる「薬」ですら、効く人、あまり効かない人、逆に薬の副作用が出てしまう人などいろんなタイプの、いろんな体質の人が存在することは間違いありません。

ただ、古くからある潜在意識の活用、イメージング、アファメーション（口ぐせ）、瞑想、引き寄せの法則のノウハウから最近の量子力学の内容までを「混ぜご飯」にして・・

グツグツ煮込んでそのエキスを取り出すならば、

最後は、

「思考（思い込み・固定観念・潜在意識も含めて）から、自然と浮かび上がる（感じてしまう）ところの気分・感情が、ひいてはその時の思考＋気分＋感情から発せられる【周波数・波動】が、磁力を帯びて、同じ性質のものを近づけてくれる」

ということが言えると確信しています。

思考のくせ・習慣・思い込み（固定観念）等の強さ・弱さの違いはあっても、

何回も何回も自転車や逆上がりの練習をした結果、乗れるように・できるようになった、というのと同じように

夢実現・目標達成のためのツール ＝ 通帳を使うことで、確実にあなたの体質は変わってくるはずです。

体質改善できるはずです。（いつの間にか、きっと）変身してしまっていると思います。



あなたを、半強制的に、知らず知らずのうちに・・

体質改善してくれるツールを、ぜひ使い倒してみてください。

スキマ時間に手に取って、ながめて、

「あれも買える、これもできる、あそこにも行ける、あんなこともできる」と、遠足前夜気分になってください。

たくさんの夢がかなうことを、あなたの人生がより素晴らしいものになることを、心から願っております。

夢実現の専門店

e 夢かなうドットコム

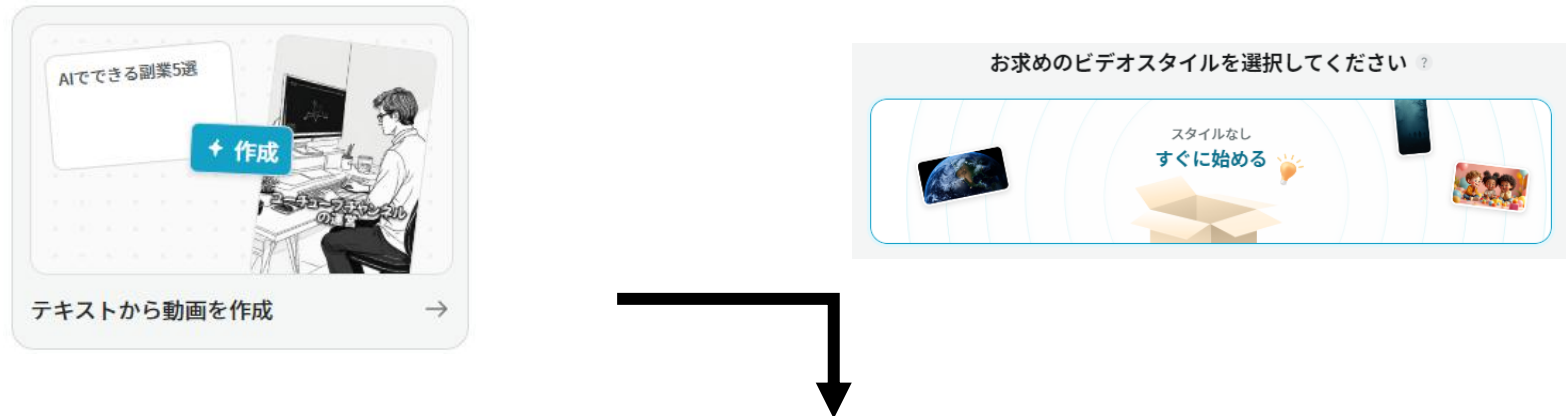
## 【追伸】

【プレミアムコース】では、潜在意識を書き換えるためのテクニックとして動画を活用する方法をご案内しています。一緒にシナリオを作成していくスタイルです。（動画は私どもで作成してプレゼントさせていただきます）

実は、Vrew（ブリュー）という編集ソフトを活用していますが・・・  
誰でも【無料】でダウンロードして使えます。簡単に動画作成・編集ができてしまいます。

【ツールコース】【プレミアムコース】ともに、ゴールシーンのシナリオを作成するためのサンプルが用意されています。そのシナリオを自分用に「添削」して、Vrewにコピーして、簡単に潜在意識書き換え用の動画を【自分で】作成することができます。

ぜひ試してみてください。



こんな感じでクリック、クリック、コピー、クリックで簡単編集できます！